

# PROMYCZEK

# DOBRA

NR 10

CENA 5 ZŁ  
(w tym 8% VAT)

W ŚRODKU  
**GRA  
RETY!**  
GDY  
POTRAFI  
LATAĆ?

promycek.pl



## Dzieci są skarbem

ISSN 1232-5805  
INDEKS: 326070  
9 771232 580806

Dofinansowanie ze środków Ministra Kultury i Dziedzictwa Narodowego pochodzących z Funduszu Promocji Kultury

Ministerstwo  
**Kultury**  
i Dziedzictwa  
Narodowego.



## Drogie Dzieci!

W październiku modlimy się na różańcu, ale także przeżywamy **DZIEŃ PAPIESKI**. To okazja, aby wspomnieć jednego z najznamienitszych Polaków – św. Jana Pawła II. Ten wielki papież **25** lat temu napisał do Was specjalny LIST.



Z okazji tego jubileuszu mamy **NIESPODZIANKĘ!** Zeskanujcie kod QR, aby pobrać **LIST w wersji audio** na swój komputer. Posłuchajcie go wieczorem na dobranoc, a dowiecie się, co chciał Wam przekazać Jan Paweł II.



Plik audio będzie dostępny za darmo na stronie [sklep.promyczek.pl](http://sklep.promyczek.pl) od 1 października do 1 listopada 2019 roku.



## Październik 2019

- 1.10 św. Teresy od Dzieciątka Jezus
- 2.10 Świętych Aniołów Stróżów
- 4.10 św. Franciszka z Asyżu
- 5.10 św. Faustyny Kowalskiej
- 7.10 Najświętszej Maryi Panny Różańcowej
- 13.10 bł. Honorata Koźmińskiego
- 14.10 Dzień Edukacji Narodowej  
Dzień Nauczyciela
- 15.10 św. Teresy od Jezusa
- 16.10 **DZIEŃ PAPIESKI** – 41 rocznica wyboru  
Jana Pawła II na papieża
- 18.10 św. Łukasza Ewangelisty
- 19.10 bł. ks. Jerzego Popiełuszki
- 20.10 Światowa Niedziela Misyjna
- 21.10 Tydzień Misyjny
- 22.10 św. Jana Pawła II
- 27.10 zmiana czasu
- 28.10 Świętych Apostołów Szymona i Judy Tadeusza

## Życzenia z okazji DNIA NAUCZYCIELA

Naszej Pani dziś składamy  
Słoneczne życzenia:  
Zdrowia, szczęścia i radości,  
I marzeń spełnienia.  
Aby zawsze było słońce  
I uśmiech na twarzy,  
Aby wszystko się spełniło,  
O czym Pani marzy.

Tekst Milenia Matecka-Rogal

## Z różańcem do nieba

Napisata Hanna Bataż

Wiele cudów się zdarzyło.  
I się jeszcze zdarzyć może,  
Kiedy chwycisz za \_\_\_\_\_  
I w nim swą nadzieję złożysz.

Może dzięki tej modlitwie  
Z kimś podzielisz się śniadaniem,  
Nie odpłacisz złem za krzywdę,  
Mówić o kimś źle przestaniesz?

Ktoś do Pana Boga wróci,  
Ktoś się ze swym wrogiem zbrata,  
Cudem ktoś odzyska zdrowie  
Lub przestanie pić czyjś tata?

W każdej chwili na wsi, w mieście,  
W Krośnie, Łodzi czy Szczecinie  
Możesz wspinać się do nieba  
Po różańcu jak po \_\_\_\_\_.

Możesz włożyć go na \_\_\_\_\_  
Lub w kieszeni nosić stale.  
W domu, parku, na spacerze  
Módlmy się gorąco, szczerze!

Rzucasz, Matko, nam różaniec,  
Jakby ratunkowe \_\_\_\_\_,  
Aby nawet tych, co toną,  
Zwrócić Bogu i aniołom!



Narysowała Jadwiga Żelazny



# GŁÓWNE PRAWDY WIARY

1. Jest jeden Bóg, który wszystko stworzył i wszystkim rządzi.
2. Bóg jest Sędzią sprawiedliwym, który za dobre wynagradza, a za złe karze.
3. Są trzy Osoby Boskie: Bóg Ojciec, Syn Boży i Duch Święty.
4. Syn Boży stał się człowiekiem i umarł na krzyżu dla naszego zbawienia.
5. Dusza ludzka jest nieśmiertelna, to znaczy nigdy nie umiera.
6. Łaska Boża jest do zbawienia konieczna.



## Bóg jest sędzią SPRAWIEDLIWYM

### Kochasz mamę i tatę?

Nawet nie muszę czekać na Twoją odpowiedź. Jestem przekonany o tym, że bardzo kochasz swoich rodziców. Prawda?

Bardzo jestem ciekawy, czy już zauważyłeś, że Twoi rodzice bardzo Cię kochają? Możesz opowiedzieć o tym, jak kocha Cię Twoja mama? A jak kocha Cię Twój tata?

Teraz przypomnij sobie, jak bardzo cieszyli się Twoi rodzice, gdy zrobiłeś coś dobrego. Ile radości było w całej Twojej rodzinie! Może jeszcze po kilku dniach wspominali to wydarzenie i opowiadali o nim innym ludziom.

A przypominasz sobie, co się stało, gdy zrobiłeś coś złego? Może masz w pamięci taki obrazek z przeszłości, jak Twoja mama płakała, bo Twoje zachowanie bardzo ją zasmuciło. Również tata nie był zadowolony z tego powodu i jego twarz także była smutna. Może nawet podnieśli głos, by szybciej dotarło do Ciebie, że bardzo ich boli Twoje postępowanie. A jeszcze później musiały zmierzyć się z przykrymi skutkami swojego działania.

Wiemy o tym, że Pan Bóg nas stworzył i jest naszym Ojcem, a my jesteśmy Jego dziećmi. Jesteśmy umiłowanymi dziećmi Bożymi.

Pan Bóg bardzo się cieszy, gdy nasze życie jest zgodne z myślami, które zrodziły się w Jego sercu i w Jego umyśle. Jeśli człowiek odkrywa te myśli i idzie drogą, którą Bóg mu pokazuje, to taki człowiek jest przyjacielem Pana Boga i każdego dnia zbliża się do nieba. Takie życie jest błogosławione przez Pana Boga, a człowiekowi daje prawdziwe szczęście, nawet jeśli musi on przejść przez trudne sytuacje w swoim ziemskim życiu.



Natomiast jeśli człowiek nie stara się zrozumieć Bożego planu zbawienia, odrzuca go, gardzi Bożym Słowem i żyje w taki sposób, żeby okazać nieposłuszeństwo Panu Bogu, to jego serce i umysł robią się złe. Wtedy taki człowiek staje się przyczyną cierpienia Pana Boga. Pan Bóg nie może pochwalić takiego życia, zwłaszcza grzechów, czyli złych czynów.

Dlatego w czasie katechezy dowiedziałeś się (lub się dowiesz), że **Pan Bóg jest Sędzią sprawiedliwym, który za dobre wynagradza, a za złe karze.**

Należy pamiętać, że wszystkie nasze czyny zostaną osądzone przez Pana Boga. Będzie to sąd sprawiedliwy. Nie możemy Pana Boga niczym przekupić ani Go oszukać. On wszystko wie i każdego człowieka osądzi sprawiedliwie. To, co zawsze powinniśmy czynić, to kochać Pana Boga całym sercem, całą duszą i całym swoim umysłem, a gdy uczynimy coś złego, natychmiast powinniśmy uznać swoją winę i poprosić naszego dobrego Ojca, by nam przebaczył. Nasz Bóg nie jest tyranem, ale naprawdę nas kocha. Przekonał nas o tym Jezus Chrystus, Syn Boży, kiedy umarł za nasze grzechy i dla naszego zbawienia na krzyżu, a potem zmartwychwstał.







6.10.2019

27 niedziela zwykła  
Łk 17,5-10

13.10.2019

28 niedziela zwykła  
Łk 17,11-19

20.10.2019

29 niedziela zwykła  
Łk 18,1-8

# NIEDZIELNA EWANGELIA

Pan Jezus poucza nas, że mamy być skromni i nie powinniśmy wynosić się nad innych. Powinniśmy pamiętać o ludziach ubogich, chorych i o tych, którymi inni pogardzają.

? *Do jakiej rośliny Jezus porównuje wiarę?*

Opowiadając o słudze, który w pierwszej kolejności powinien wykonywać to, co do niego należy, Pan Jezus zachęca nas, abyśmy byli wierni Bogu we wszystkim, co robimy. Będzie to możliwe, gdy zaufamy Panu Bogu. Na tym właśnie polega wiara.

? *O jakim słowie zapomnieli dziesięciu uzdrowionych?*

W bardzo ciekawy sposób Pan Jezus zachęca nas do wytrwałości na modlitwie. Opowiada przypowieść o tym, że sędzia, który nawet „Boga się nie bał”, decyduje się na obronę pokrzywdzonej osoby, ponieważ „naprzykrzała się mu”. Aby wytrwale prosić, też potrzebna jest silna wiara.

? *Kto przychodził do sędziego z prośbą o obronę?*

W tym fragmencie Ewangelii Pan Jezus ukazuje nam, kto podoba się Bogu Ojcu, jakie czyny i zachowania są zgodne z Bożą nauką, a czego powinniśmy unikać.

Wzruszająca przypowieść o faryzeuszu i celniku poucza nas o tym, że nie powinniśmy się wynosić nad innych. Bóg zna nasze serca i wszystkie nasze uczynki. Nikt z nas nie jest przed Panem Bogiem doskonały. Zanim zaczniemy dziękować Bogu za dobro, które udało się nam zrobić dzięki Jego łasce, powinniśmy przeprosić Go za popełnione zło i zmarnowane okazje, byśmy zrobili coś dobrego.

? *Z rozsypanki utóż zdanie usłyszane w Ewangelii.*

miłosierny  
Boże, bądź  
grzesznego.  
mnie  
dla



Zacząć  
potrafi wielu,  
dojść do kresu  
niewielu.

Święty Hieronim



27.10.2019

30 niedziela zwykła  
Łk 18,9-14

## Czy wiesz, że...

- Wót był dla Żydów zwierzęciem ofiarnym, dlatego od sceny ofiary w świątyni rozpoczyna się Ewangelia według świętego Łukasza.
- W Łukaszowym opisie Bożego Narodzenia również wót, razem z ostem, jest świadkiem narodzin Pana Jezusa.
- W dzisiejszych czasach nie składamy już Bogu ofiar za nasze grzechy, gdyż Jezus Chrystus złożył ofiarę za nas na krzyżu.



# NAJŚWIĘTSZEJ MARYI PANNY RÓŻAŃCOWEJ

**W** październiku częściej sięgamy po różaniec, rozważając tajemnice z życia Pana Jezusa i Jego Matki. Piękna historia opowiada, że modlitwy różańcowej w XIII wieku nauczyła św. Dominika sama Matka Boża. Z biegiem lat coraz więcej ludzi modliło się na różańcu. O tę modlitwę prosiła także Matka Boża w czasie licznych objawień.

**D**zisiaj różaniec tworzą cztery części, a każda z nich składa się z pięciu tajemnic, czyli dziesiątków. To właśnie dziesiątek różańca jest najczęściej odmawiany przez dzieci.

**7 października** oddajemy szczególną cześć **Królowej Różańca Świętego**.

Święto to zostało ustanowione na pamiątkę zwycięskiej bitwy pod Lepanto w XVI wieku, w czasie której flota chrześcijańska pokonała olbrzymią armię turecką. Ówczesny papież, św. Pius V, był przekonany, że to Matka Boża wyprosiła ten cud. Za Jej wstawiennictwem rzesze wiernych, modląc się na różańcu, błagały Boga, by ocalił chrześcijaństwo w Europie.

CZTERY CZĘŚCI  
RÓŻAŃCA ŚWIĘTEGO:  
RADOSNA  
ŚWIATŁA  
BOLESNA  
CHWALEBNA





# O rety!

Cześć, dziś opowiem wam o tym, jak dziewczyny wymyśliły grę, która zrobiła furorę w szkole.

Wszystko zaczęło się od tego, że Tomek zaprosił klasową paczkę do domu. Pochwalił się, że w ogrodzie czeka na nas niebywała atrakcja – basen ze sztuczną falą.

Byliśmy podekscytowani i z niecierpliwością wyczekiwaliśmy końca lekcji.

- Przyniosę maskę do nurkowania – powiedziałem z przejęciem.
- A ja płetwy – stwierdził Staś.
- To ja wezmę piłkę do siatkówki, pogramy w wodzie, fale będą utrudnieniem. Taki mecz to wyzwanie! – zapalił się Piotrek.
- Przyniosę rogaliki z dżemem, bo potem będziemy zmęczeni i głodni – zapewnił Wojtek.
- My przyjdziemy z dmuchanym materacem. Będziemy bujać się na falach – dodały Hanka i Zuzia.

Wszystko było zaplanowane.

Po lekcjach wybiegliśmy ze szkoły jak z procy, ale Hankę i Zuzię zatrzymała wychowawczyni, pani Mira.

- Od wakacji Magda jest chora. Trzeba jej zanieść zeszyty. Zrobicie to? – zapytała.
- Dziewczynom zniknął uśmiech z twarzy, bo wołały iść do Tomka, ale nie odmówiły nauczycielce.
- Skoro idziemy do Magdy, to postarajmy się, aby wizyta była równie przyjemna jak kąpiel w basenie – zaproponowała Hanka.
- Odrabianie lekcji nie może się równać ze skokami przez fale – stwierdziła Zuzia.
- Zrobimy tak jak moja patronka Hanna Chrzanowska. Ona przynosiła chorym prezenty.
- Nie mam kieszonkowego – przyznała z żalem Zuzia.
- Ani ja, ale możemy same coś przygotować – zapewniła Hanka.

Punktualnie o umówionej godzinie Piotrek, Staś, Wojtek i ja zjawiliśmy się u Tomka w ogrodzie. Basen okazał się dużo mniejszy, niż go sobie

wyobrażałem. Do tego był płytki, woda sięgała nam zaledwie do kolan. Na domiar złego okazało się, że z powodu awarii wyłączono prąd na całej ulicy, a fala w basenie powstawała przez pompę zasilaną prądem. Czyli kłapa na całej linii!

Rozczarowani weszliśmy do wody, ale nie dało się ani nurkować, ani pływać, bo było zbyt płytko! Gra w piłkę z nogami w wodzie również okazała się nieudana. Jedyne pomysł dziewczyn z materacem sprawdziłby się w płytcźnie, ale one nie przyszły, więc jedyne, co nam zostało, to brodzenie po wodzie jak maluchy.

W tym czasie dziewczyny poszły do Magdy. Przyniosły jej grę, którą same zrobiły. Na dwudziestu czterech kartonikach zapisały pytania typu „Co by było, gdyby owce potrafiły latać?” albo „Co by było, gdyby można było jeździć rowerem po tęczy?”. Dziewczyny przeczytały Magdzie wszystkie pytania i zaczęły grać. Kolejkę rozpoczęła Magda. Ze stosiku wylosowała jeden kartonik. Zerknęła na pytanie, a potem powiedziała:

- To by Staś musiał doczepić sobie skrzydła, gdyby został pasterzem.

Hanka i Zuzia jednocześnie odgadły, jakie pytanie wylosowała Magda, i zdobyły po jednym punkcie.

Potem Zuzia przeczytała wylosowane pytanie i odpowiedziała: – To by Piotrek, żeby się popisać, ciągle po niej jeździł.

Hanka prawidłowo odgadła pytanie z kartonika i zdobyła punkt. I tak dziewczyny grały, wstawiając w odpowiedzi imiona kolegów. Bawiły się i śmiały do wieczora.

Żegnając koleżanki, Magda zapytała:

- Jak wpadłyście na pomysł, by przynieść mi prezent?

– Moja imienniczka, błogosławiona Hanna Chrzanowska, tak robiła. To ona wprowadziła zwyczaj obdarowywania drobnymi prezentami osób, które odwiedzała. W tysiąc dziewięćset sześćdziesiątym roku biskup krakowski Karol Wojtyła, późniejszy papież i święty, towarzyszył jej i razem odwiedzili trzydziestu pięciu chorych – wyjaśniła Hanka.

- Muszę się dowiedzieć, kim była moja patronka, może też wezmę z niej przykład
- postanowiła Magda, odprowadzając koleżanki do drzwi.





Następnego dnia Hanka i Zuzia przyniosły do szkoły taki sam zestaw kartoników. Na każdej przerwie graliśmy w gierkę, którą dziewczyny nazwały „O rety!”. Kolejnego dnia grały w nią także inne klasy z naszego piętra, a potem cała szkoła. O rety! Hanka ma świetne pomysły i świetną patronkę.



## 1. PYTANIE KONKURSOWE

Podaj imię dziewczynki, która wylosowała pytanie „Co by było, gdyby owce potrafiły latać?”.

ODP. 1: ○○○○○○  
Odpowiedź wpisz do kuponu na s. 26.



### Hanna Chrzanowska (1902-1973)

Wspomnienie liturgiczne 28 kwietnia

Polska pielęgniarka; jej życiową misją było niesienie pomocy cierpiącym, wykluczonym i chorym. W dawnych czasach, kiedy nie istniała opieka domowa, ośrodki pomocy społecznej czy hospicja, pani Hanna wychodziła na miasto i szukała chorych w domach. Do pomocy angażowała lekarzy, pielęgniarki, księży, studentów i siostry zakonne. Namawiała księży, aby odwiedzali chorych parafian w ich domach z Najświętszym Sakramentem, jak również odprawiali przy nich msze święte.

Kardynał Stanisław Dziwisz nazwał Hannę „Matką Teresą dla Krakowa”, natomiast ona nazywana była przez swoich chorych i uczennice „Cioteczką”. Proces beatyfikacyjny zakończył się w 2001 roku po uznaniu cudu uzdrowienia Zofii Szlendak-Cholewińskiej, która była pielęgniarką i wychowanką Hanny Chrzanowskiej.

### Ciekawostka

W latach 1934-1938 **Hanna Chrzanowska** napisała trzy powieści pod pseudonimem literackim: Agnieszka Osiecka. Co ciekawe, w 1936 urodziła się pisarka, która naprawdę tak się nazywała. Stworzyła ona ponad dwa tysiące tekstów do polskich piosenek, które na co dzień słyszymy w radiu.

## Gra O rety!

- Graj w dowolnym miejscu, nawet podczas podróży
- Rozwijaj wyobraźnię i wywołuj śmiech

24 karty dla 2-6 graczy potrafiących czytać.

Cel gry: Odgadnij pytanie z karty.

**Zasady gry:** 24 karty zawierają pytania, które należy odczytać uczestnikom, a następnie potasować i ułożyć w stosik zakrywając pytania. Grę rozpoczyna najmłodszy uczestnik. Wybiera kartę, po cichu czyta pytanie, i odpowiada na nie, zaczynając od słów „To by...”.

W odpowiedzi wstawia imię osoby, którą znają pozostali gracze. Jeśli gra toczy się w gronie rodziny, to odpowiadając, mówimy, co zrobiłby członek rodziny: mama, tata, brat, ciocia. Gdy rozgrywka odbywa się w gronie przyjaciół, w odpowiedzi wstawiamy imię koleżanki lub kolegi.

#### Przykład:

- Co by było, gdyby deszcz przenośli wiedzę?
- To by Janek zrobił dziurę w dachu, żeby poprawić klasówkę z matmy.

Uczestnicy gry starają się odgadnąć, jakie było pytanie. Osoba, która pierwsza odgadnie pytanie, zdobywa jeden punkt. Jeśli kilka osób jednocześnie odgadnie pytanie, każda otrzymuje po pół punktu. Zakończenie gry następuje, gdy skończą się karty na stosie. Wygrywa gracz, który zdobył największą liczbę punktów.



## W drogę z papieżem Franciszkiem

Ojciec Święty Franciszek prosi, byśmy w październiku jeszcze mocniej zaangażowali się w dzieło misyjne.

Wszystko po to, aby odnowić i wzmocnić nasz zapał misyjny, tak by w centrum każdego zaangażowania był Jezus i Jego Ewangelia. Ojciec święty przypomina, że słowa Jezusa: *Idźcie na cały świat i głoscie Ewangelię wszelkiemu stworzeniu!* (Mk, 16,15) dotyczą każdego z nas. To ja i ty mamy głosić Ewangelię! Jest to zaszczyt i główne zadanie Kościoła, nie ma nic ważniejszego ani pilniejszego jak głoszenie, że Jezus Chrystus został ukrzyżowany i zmartwychwstał. To jest powołanie nas wszystkich – być misjonarzem, głosić słowem i czynem bezinteresowną miłość Boga do każdego człowieka na ziemi. Od momentu chrztu jestem posłany jako misjonarz, by dawać świadectwo o miłości Boga – to jest moje powołanie, najpiękniejsze jakie może być!

s. Elżbieta Sołtysik, SSPC



Siostry Misjonarki św. Piotra Klawera  
ul. Warszawska 12, 05-807  
Podkowa Leśna, tel. 22 758 94 24,  
www.klawerianki.pl  
echodziedziom@klawerianki.pl



Ojciec Święty pokazuje nam, w jaki sposób mamy przeżywać **Nadzwyczajny Miesiąc Misyjny**.

Mogę zacząć uczestniczyć w spotkaniach ogniska misyjnego czy innej grupy w mojej parafii, aby lepiej poznać Boga i pogłębić wiarę.

MODLIĆ SIĘ ZA MISTJE



SPOTKAĆ POZNAĆ GO ŚWIADCZYĆ O NIM  
JEZUSA





# Akwarelka i Pędzelek

## SAMOLOTY

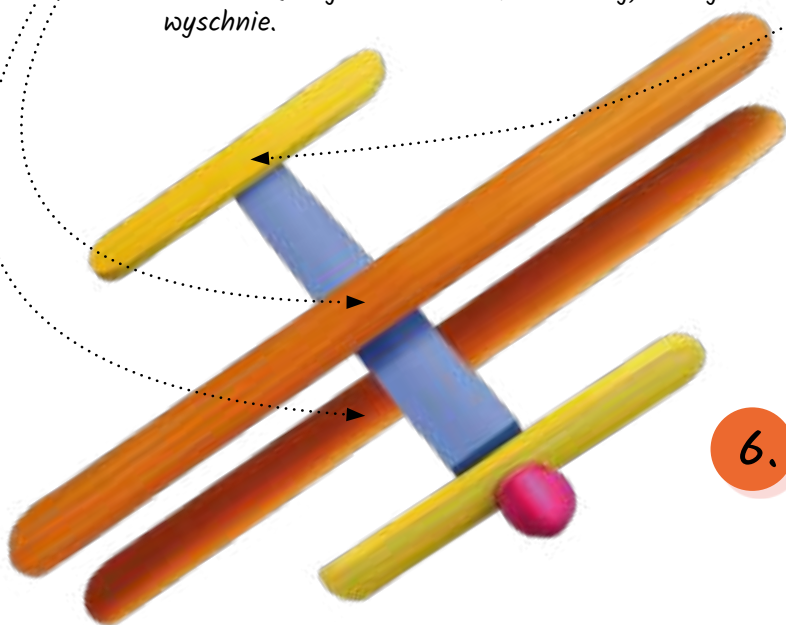
1. Patyczki do lodów pomaluj farbą. Gdy wyschną, odwróć je i pomaluj z drugiej strony.



2. W czasie gdy patyczki będą schły, pomaluj klamerkę do ubrań.

3. Początek samolotu będzie tam, gdzie klamerka kończy się zaciskami. Naklej w tym miejscu krótszy kawałek patyczka. Poczekaj, aż wyschnie, a następnie na środku patyczka naklej koraliczek. Przednie śmigło gotowe!

4. Dwa duże patyczki będą skrzydłami samolotu. Dlatego przyklej patyczek z jednej i drugiej strony klamerki (tak jak na obrazku). Poczekaj, aż klej wyschnie.



5. Z tyłu samolotu przyklej krótszy patyczek jako tylne skrzydło.



6. Jeśli chcesz, żeby Twój samolot był wyjątkowy, domaluj na nim numery lub inne elementy dekoracyjne.

Twój samolot może latać – wystarczy, że za pomocą nitki przymocujesz go np. do lampki nocnej.



### PRZYGOTUJ:

- 2 płaskie patyczki po lodach
- dwa mniejsze patyczki po lodach
- drewnianą klamerkę do wieszania prania
- jeden koralik kolorowy
- farby akrylowe lub plakatowe
- maty pędzelek
- klej do drewna lub klej na gorąco (tylko w obecności osób dorosłych!)

## BALONOWE PODRÓŻE MAŁE I DUŻE



1. Nadmuchaj balon, a następnie zawiąż go tak, aby powietrze nie uciekało.



2. Za pomocą taśmy klejącej przyklej 4 rurki po napojach do kubeczka (jak na obrazku). Następnie elastyczne części rurek wygnij tak, aby można było włożyć między nie balon.



3. Przyklej balon do rurek taśmą klejącą. Jest to zadanie na cztery dłonie, więc poproś o pomoc kolegę lub rodzeństwo.

### PRZYGOTUJ:

- balon
- kubeczek plastikowy lub tekturowy
- 4 rurki do napojów
- kolorowy papier samoprzylepny
- kolorowe taśmy ozdobne
- nożyczki



4. Balon jest prawie gotowy. Teraz ozdób balon za pomocą papieru samoprzylepnego lub taśmy według własnego pomysłu. **Dobrej zabawy!**







muzeum  
Dobranoczek  
w Rzeszowie

# MIŚ USZATEK



USZATEK to dla wielu osób jedna z ulubionych bajkowych postaci. Wszyscy wiedzą, że ma klapnięte uszko, nie każdy jednak wie, że sympatyczny niedźwiadek był początkowo skromnym bohaterem patronującym dwutygodnikowi dla dzieci „Miś”.

Autorem przygód niezwykłego misia jest pisarz **Czesław Janczarski**, założyciel i redaktor „Misia”, a projekty plastyczne wykonał ilustrator **Zbigniew Rychlicki** – kawaler Orderu Uśmiechu.

W piętnastym numerze czasopisma redakcja ogłosiła ogólnopolski konkurs na imię dla bohatera bajki. Napłynęło wiele propozycji, m.in.: Wścibinosek, Kłębuszek, Podróżniczek. Zwyciężyła propozycja trzyletniej Janinki Rakowskiej z Warszawy, dzięki której miś znany jest jako Uszatek. Powstały wydawnictwa książkowe, tłumaczone na wiele języków:

*Przygody i wędrówki Misia Uszatka, Nowi przyjaciele Misia Uszatka, Gromadka Misia Uszatka, Bajki Misia Uszatka, Zaczarowane kółko Misia Uszatka.*

Historia Uszatka rozpoczęła się w sklepie z zabawkami, w którym przez długi czas stał na półce. Z żalu, że nikt nie chciał go kupić, jedno z uszek misia oklapło. Z tego powodu otrzymał przydomek, a dzięki niezwykłym przygodom stał się ulubieńcem wielu dzieci.



Ilustracja: Zbigniew Rychlicki



Czesław Janczarski



Zbigniew Rychlicki

## CIEKAWOSTKA

Czy wiesz, że w Finlandii Uszatek nazywa się **Nalle Luppakorva**, w Słowenii **Medvedek Uhec**, w Katalonii **L'osset Faluc**, w Macedonii **Mečeto Uško**, w Holandii **Teddy Hangoor**, w Słowacji **Macko Uško**, a na Węgrzech **Füles Mackó**? Misia Uszatka uwielbiają także Japończycy, wśród których postać ta znana jest z dobranocki **Oyasumi Kuma-chan**, czyli **Dobranoc, mały misiu**.

## FILMY

W 1962 roku na podstawie scenariusza Czesława Janczarskiego wyprodukowano pierwszy pełnometrażowy film pt. **Miś Uszatek**, a w roku 1968 powstał kolejny pt. **Zaproszenie**. Oba filmy wyreżyserował Lucjan Dembiński. Nakręcono także serię 38 krótkich filmów zapowiadających programy dobranockowe.

## SERIAL LALKOWY

o Misiu Uszatek realizowano na zlecenie Telewizji Polskiej od 1975 do 1987 roku w Studiu Małych Form Filmowych SE-MA-FOR w Łodzi. Scenariusz do filmu na podstawie opowiadań Czesława Janczarskiego najczęściej był autorstwa Janusza Galewicza. Do roku 1987 wyprodukowano 104 odcinki **Misia Uszatka**, a narratorem i niezapomnianym odtwórcą głosu misia był Mieczysław Czechowicz.

## MĄDROŚĆ I ROZWAGA

Do ogromnej popularności filmu i głównego bohatera przyczyniło się idealne połączenie w jego osobie mądrości i rozwagi oraz chęci zabawy i przeżywania dziecięcych przygód.



Miś Uszatek na początku każdego odcinka śpiewał piosenkę:

*Na dobranoc „dobry wieczór”  
miś pluszowy śpiewa wam.  
Mówią o mnie: Miś Uszatek,  
bo klapnięte uszko mam.*

*Jestem sobie mały miś, gruby miś,  
znam się z dziećmi nie od dziś.  
Jestem sobie mały miś, śmieszny miś,  
znam się z dziećmi nie od dziś!*

Na końcu dobranocki Uszatek żegnał dzieci kołysanką:

*Pora na dobranoc, bo już księżyc świeci.  
Dzieci lubią misie, misie lubią dzieci.*

Zachęcamy Was gorąco do odwiedzenia Misia Uszatka w Muzeum Dobranoczek ze zbiorów Wojciecha Jamy w Rzeszowie – mieszka tam w muzealnej gablocie ze swoimi filmowymi przyjaciółmi.

Zdjęcie planu filmowego z lalkami z serii  
MIŚ USZATEK.







ks. Bogus

# MISTRZ

## Kuchni!

Zostań Promyczkowym Mistrzem Kuchni!

Do październikowego numeru „Promyczka Dobra” zaprzyjaźnieni czytelnicy przesłali przepis na babcine proziaki.

Pewnie jesteście ciekawi, co to takiego? Proziaki są to puszyste, delikatne w środku, a chrupiące na zewnątrz bułeczki. Tradycyjnie wypiekało się je na rozgrzanej blasze węglowej kuchni. Dziś blachę zastępuje teflonowa patelnia.



Bułeczki te najczęściej można spotkać na Podkarpaciu.

Ale dzięki temu przepisowi będziecie mogli je zrobić w każdym domu, w każdej części Polski. Proziaki najlepiej smakują jeszcze ciepłe z domowym masłem, masłem czosnkowym lub na słodko z miodem czy konfiturą. Można je także nadziewać farszem mięsnym lub warzywnym.

Skąd taka nazwa? Proziaki wzięły swoją nazwę od sody oczyszczonej, którą niegdyś określano „prozą” lub „prołżą”. Dlatego możemy spotkać się również z innymi regionalnymi nazwami: prozioki, prołzioki, prosiaki lub placki na sodzie.



**CZY WIESZ?** Zsiadłe mleko to produkt powstający z mleka. Znajdujące się w jego składzie bakterie nie są groźne dla człowieka, wręcz przeciwnie – nawet mu pomagają. Wzbogacają florę bakteryjną jelit, dzięki czemu poprawiają odporność. Ten mleczny produkt wspiera również leczenie chorób serca, poprawia kondycję włosów, a także, podawany zewnętrznie, łagodzi oparzenia, wspomaga leczenie osteoporozy.



mleko

+



=



zsiadłe mleko



A oto przepis i wykonanie przesłane przez rodzinę Adamczyków z Tylmanowej (wiernych czytelników „Promyczka Dobra”).

Maria i Antoni Adamczykowie oraz ich dzieci: Justyna, Szymon i Karolinka



### Babcine proziaki

#### Składniki:

- 0,5 kg mąki pszennej typu 450 lub 500
- 200 ml zsiadłego mleka (kefiru)
- 1 płaska łyżka sody oczyszczonej
- 1 płaska łyżeczka soli



1. Mąkę z sodą i solą przesiać na stolnicę. Następnie zrobić wgłębienie i dodać zsiadłe mleko.
2. Lekko przesiekać nożem, zgarniając mąkę do środka (aby zsiadłe mleko się nie rozlało).
3. Wyrobić ciasto, w miarę potrzeby podsypując mąką, aby się nie przykleiło do stolnicy.
4. Rozwałkować ciasto na grubość ok. 0,5 cm, wykroić kółka (np. szklanką), przykryć czystą ściereczką i zostawić na 15-20 minut.
5. Po tym czasie rozgrzać patelnię na średnim ogniu i bez tłuszczu smażyć proziaki z obu stron do zrumienienia (w praktyce każdą stronę przez ok. 4 minut).

Składniki na przepis, który trzeba przesłać do 20 października. Najlepszy przepis i wykonanie będą przedstawione w numerze grudniowym.



orzechy włoskie



jajka



miód



śmietana

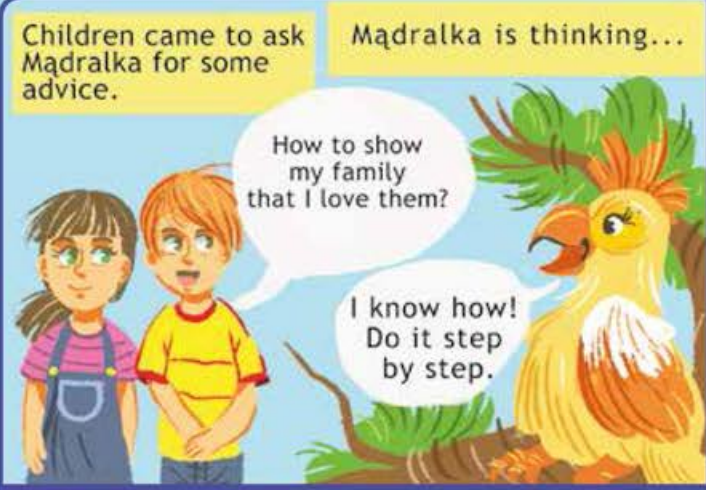


masło

Liczmy na Wasze pomysły i pyszne potrawy!



# ASK MĄDRALKA



**LEARNING ZONE/STREFA UCZNIA** promycek.pl/Dla-dzieci

**I will show you how much I love you./ /Pokażę ci, jak cię kocham.**

**WEEKLY PLANNER/PLAN TYGODNIOWY**

FAMILY MEMBER	DAY OF THE WEEK	HELPING HAND
A MUM/mama	MONDAY/poniedziałek	A MEAL/posiłek
A DAD/tata	TUESDAY/wtorek	A DRINK/napój
A SISTER/siostra	WEDNESDAY/środa	CLEANING/sprzątanie
A BROTHER/brat	THURSDAY/czwartek	A HUG/przytulias
A GRANDMA/babcia	FRIDAY/piątek	SHARING/dzielenie się
A GRANDPA/dziadek	SATURDAY/sobota	TALKING/rozmowa
An AUNT/ciocia	SUNDAY/niedziela	A GIFT/prezent
An UNCLE/wujek		Stop the quarrel/zatrzymaj kłótnię
A PET/zwierzątko		Say „thank you”/ /powiedz „dziękuję”
A FRIEND/przyjaciel		

Przed Wami tygodniowy plan, w którym możecie zapisywać, jak okazujecie bliskim, że ich kochacie.

Plan można pobrać ze strony promycek.pl/Dla-dzieci, tak by każdy członek rodziny mógł zaznaczyć, w jaki sposób okazuje swoją troskę i miłość.

**TIME FOR FUN/CZAS NA ZABAWĘ**

**Co powiedziała Mądralka?**  
Zakreśl właściwą odpowiedź.

a) Do it step by step.  
b) Do it hop by hop.

**Find words:**

Monday  
Friday  
Sunday  
Tuesday  
Wednesday  
Thursday  
Saturday

Przygotowała Ewa Helena Łazoryk, il. Katarzyna Olbromska

KLASA I • KLASA I • KLASA I • KLASA I • KLASA I • KLASA I • KLASA I • KLASA I • KLASA I • KLASA I



# BAKAŁARZ 2019/2020

Zaczynamy zmagania konkursowe. Przypominamy Wam, że w tym roku **będzie sześć kart prac**, od numeru 10/2019 do numeru 3/2020. Przed Wami pierwsze konkursowe zadania.

## KARTA DO ĆWICZEŃ - nie bierze udziału w konkursie

**1** Popraw po śladzie wszystkie cyfry, a następnie zapisz całą liniaturę cyfrą 1.

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

1

**KARTA DO ĆWICZEŃ**

**2** Dorysuj ludzikom ręce, tak by powstał ciekawy szlaczek.

**KARTA DO ĆWICZEŃ**

**3** Otocz kółkiem wszystkie litery M, które znajdziesz w ciągu literowym, i zapisz tę literę tyle razy w liniaturze, ile razy się pojawiła.

K L M A W S F M U D

J M Z B C M A R G P

I M N K L Ł Ż Ó M J

M

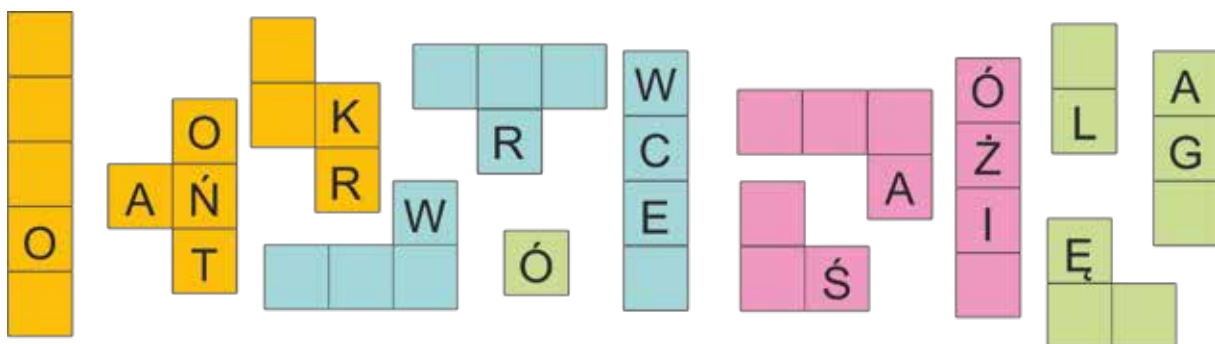
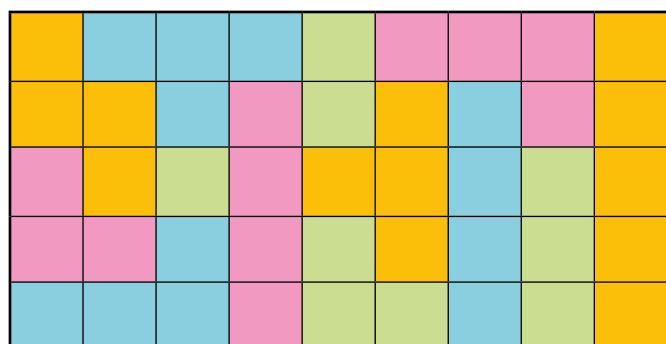






### 2. PUZZLE

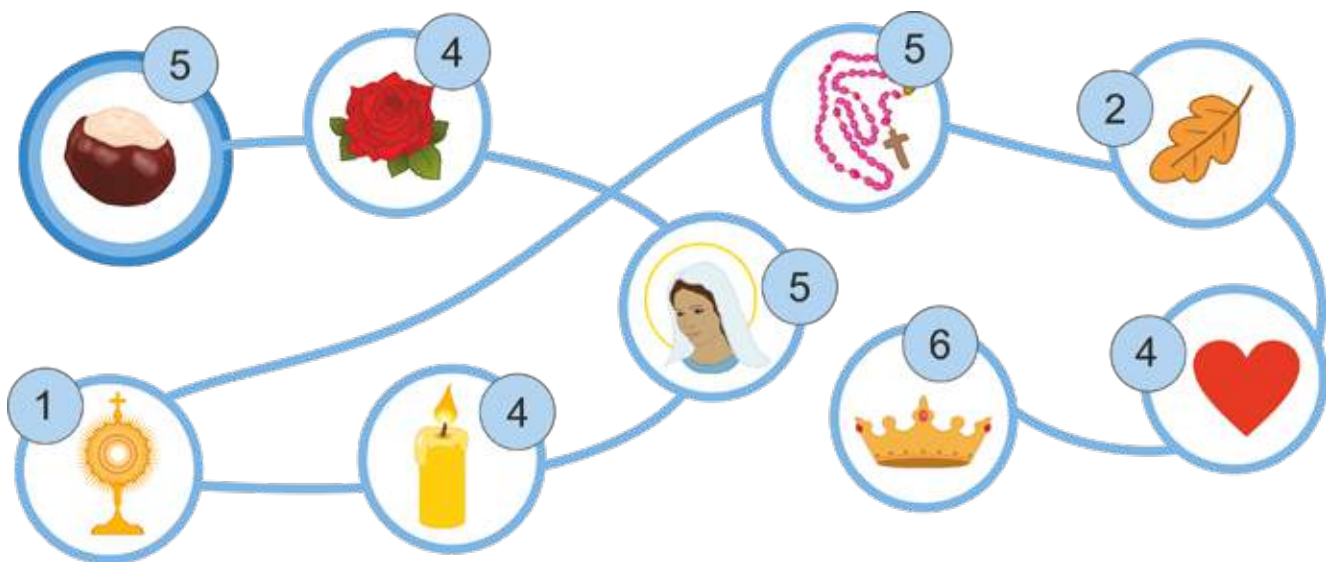
Wpisz litery z puzzli w odpowiednie miejsca tabeli i odczytaj hasło.



ODP. 2:


### 3. PŁĄTANINKA

Zaczynając od zaznaczonego rysunku, przejdź płataninkę. Odgadnij, co znajduje się na obrazkach. Z odgadniętych wyrazów wybierz jedną literę – tę, którą wskazuje liczba – i odczytaj hasło.



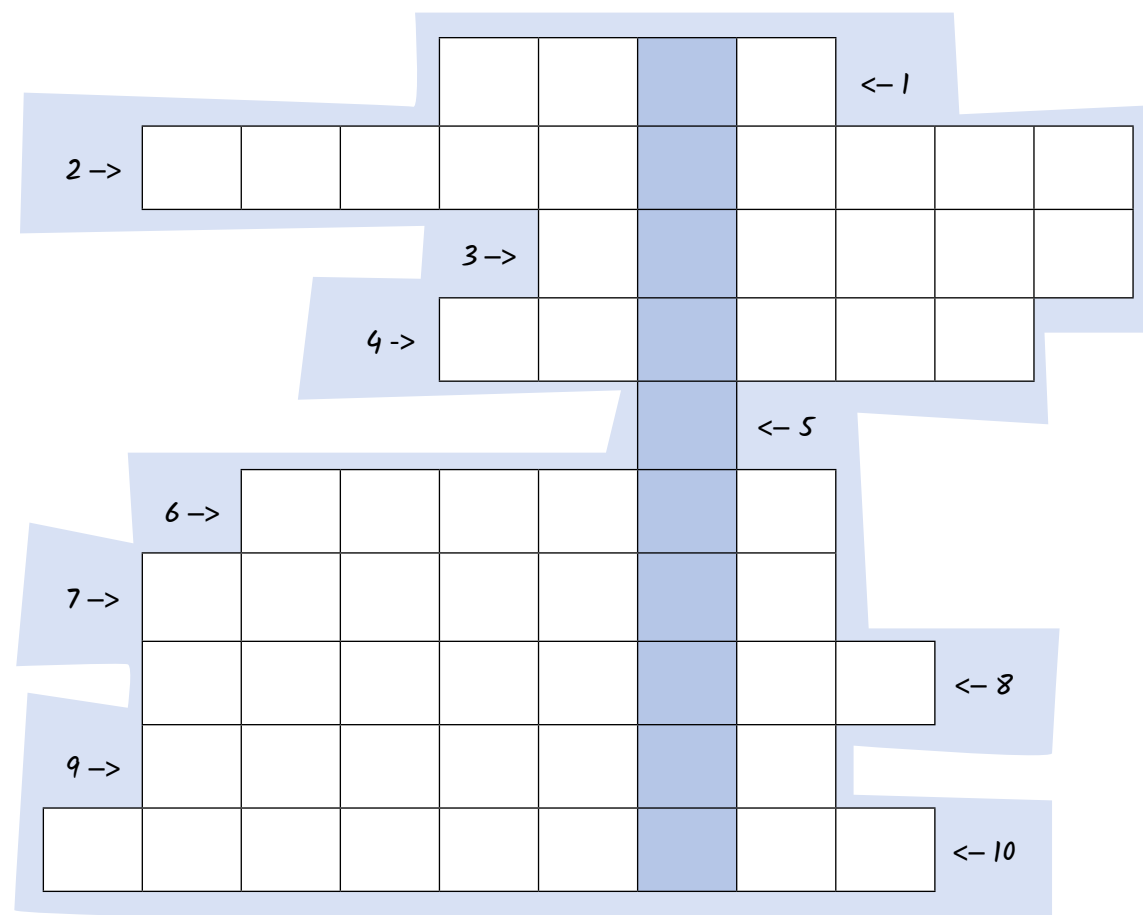
ODP. 3:

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Odpowiedzi wpisz do kuponu na s. 26.

### 4. KRZYŻÓWKA

Wpisuj odgadnięte hasła zgodnie z kierunkiem strzałek.

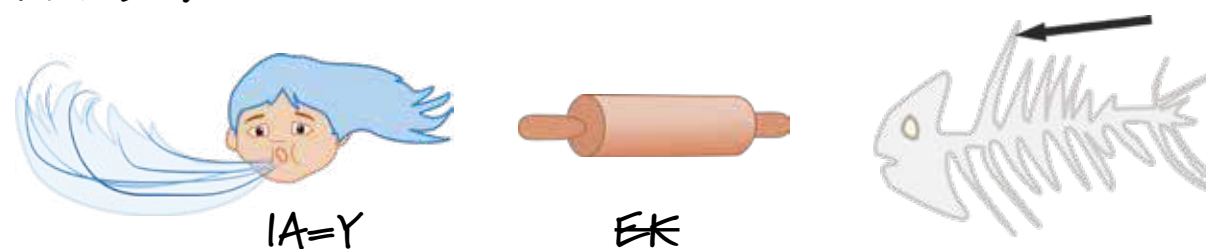


1. Matka Maryi.
2. Zwana królową nauk.
3. Wiązanka, pęk kwiatów.
4. Bóg ..., Syn Boży, Duch Święty.
5. Litera w polskim alfabecie przed „ż”.
6. W kratkę lub w linie.
7. Wpisz do krzyżówki słowo, które nie pasuje do pozostałych: ambona, ołtarz, tablica, tabernakulum.
8. W nim oceny.
9. Jeden z archaniołów.
10. Uczy języka polskiego.

ODP. 4:

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

### 5. REBUS



ODP. 5:

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Odpowiedzi wpisz do kuponu na s. 26.









# SPOSÓB NA NIECHCIEJA

*Nie chciej być  
Niechciejem!*

Zaprezentowaną poniżej ołówkowo-kartkową grę powtarzaj za każdym razem, gdy poczujesz, że zamieniasz się w Niechcieja.

## Zwierzo - Skoki

1. Sięgnij po Notes na Niechcieja i na jednej z kartek narysuj (najpiękniej jak potrafisz) wizerunek jakiegoś zwierzaka.
2. Zastanów się, jakiej długości są oddawane przez niego skoki. Następnie odwzoruj je w sposób graficzny.
3. Zaprosz do zabawy kolegę lub koleżankę i wspólnie wymyślajcie kolejne stworzenia.

