

PROMYCZEK DOBRA

NR

6

CENA 5 zł
(w tym 8% VAT)



promyczek.pl



ISSN 1232-5805
INDEKS: 326070
9 771232 580806

Dofinansowanie ze środków Ministra Kultury i Dziedzictwa Narodowego pochodzących z Funduszu Promocji Kultury

Ministerstwo
Kultury
i Dziedzictwa
Narodowego.

Drodzy Czytelnicy!

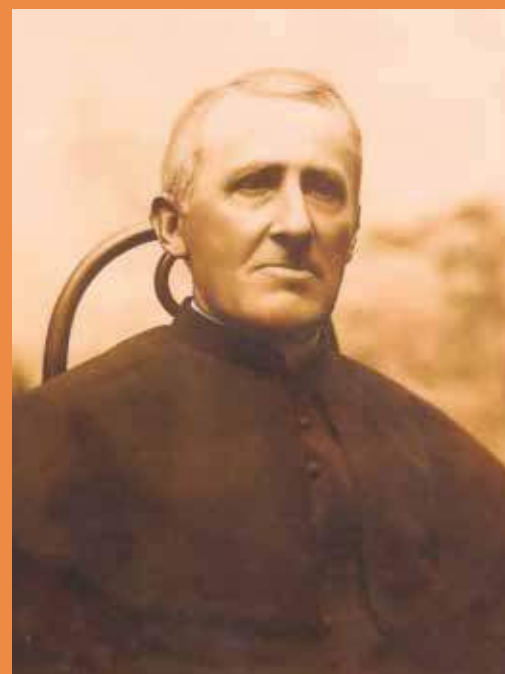
Z okazji Waszego święta, którym jest Dzień Dziecka, życzymy Wam dużo radości i wspaniałych marzeń.

Patrząc na dzieci machające balonikami lub podrzucające je w górę, często na ich twarzach widzimy dużo radości. Mamy nadzieję, że także nasz balonik sprawi, że na Waszych twarzach pojawi się uśmiech. Zachęcamy Was też gorąco, abyście spoglądali w niebo i podziwiali chmury, jak często zmieniają one swoje kształty. Wy też możecie zmieniać swoje życie, a pomocą w tym na pewno mogą być Wasze marzenia.



ŚWIĘCI I BŁOGOSŁAWIENI

ŚWIĘTY
Zygmunt Gorazdowski



KAMIEŃ MŁYŃSKI. Pochodził z Sanoka, ze szlacheckiej rodziny. W czasie powstania chłopskiego opiekunka uratowała mu życie, ukrywając małego Zygmunta pod kołem młyńskim.

KSIĄDZ „DZIADÓW”. Po przyjęciu święceń kapłańskich Zygmunt rozpoczął pracę charytatywną we Lwowie. Jego plebania zawsze była otwarta dla biednych i głodnych. Założył Dom Pracy i Zakład dla Nieuleczalnie Chorych i Rekonwalescentów, tajną kuchnię ludową, Towarzystwo Opieki nad Niemowlętami, Zakład Dzieciątka Jezus, Związek Katolickich Towarzystw Dobroczynnych.

TAJNY SZAMBELAN. Ksiądz Zygmunt został mianowany przez papieża Piusa X tajnym szambelanem. Było to wyjątkowe wyróżnienie w kościelnej hierarchii. Papież Franciszek zniósł ten zwyczaj w 2013 roku.

Tobie, Panie

Napisała Beata Kołodziej

Wczesnie rano, kiedy słońko jeszcze ziewa,
cała ziemia Tobie, Panie, pieśni śpiewa!
Chwałą Ciebie i gawrony, i wróbelki,
szumem liści Cię wysławia jesion wielki.

Polne kwiaty chwalą Ciebie swą urodą,
las zielenią, a potoki srebrną wodą.
Nocą gwiazdy Ci mrugają, księżyc świeci,
dnem oddają Tobie chwałę wszystkie dzieci.

Dzięki Tobie błyszczą oczy, serce bije,
przed miłością Twoją nikt się nie ukryje!
Ty jak Ojciec wciąż przygarniasz nas do Siebie,
Ty szykujesz już mieszkania dla nas w niebie.

Ref.

Twoja dobroć niezgłębiona jest jak morze.
Jak nie chwalić, jak nie kochać
Ciebie, Boże?

Namaszczenie chorych



Sakrament namaszczenia chorych nazywany jest sakramentem uzdrowienia. Ma pomóc człowiekowi w odzyskaniu zdrowia. Podobny jest w tym do pokuty i pojednania. One pomagają człowiekowi w uleczeniu duszy zranionej grzechem, natomiast namaszczenie ma pomóc w uleczeniu choroby ciała. Nie zawsze jednak dokonuje się cud uzdrowienia. Czasem namaszczenie chorych sprawia, że człowiek lepiej znosi cierpienie i chorobę. Bardziej ufa Panu Bogu, wierzy, że to, co go spotkało, ma sens. W ten sposób zostaje także uleczona dusza człowieka.

Dawniej namaszczenie chorych nazywano również ostatnim sakramentem. Był on przyjmowany raz w życiu: tuż przed śmiercią. W ten sposób wierzący mógł spokojnie umierać, bo nawet gdy ktoś nie mógł się już wyświadczać ze swoich grzechów, to przez namaszczenie otrzymywał ich odpuszczenie.

Kiedy i kto może ten sakrament przyjąć?

Dzisiaj namaszczenie chorych nie jest zarezerwowane tylko dla osób umierających. Można go przyjmować wiele razy w życiu, choć na pewno nie tak często jak komunię świętą lub spowiedź. Jest tylko jeden warunek: trzeba być chorym lub znajdować się w niebezpieczeństwie śmierci. Zazwyczaj jest to raz, czasami dwa lub trzy razy w roku. Ksiądz namaszcza osoby chore przed operacją w szpitalu, nawet dzieci. Często namaszcza się tych, którzy ulegli jakiemuś wypadkowi albo nagle zachorowali. Namaszczenie otrzymują także osoby starsze, czyli Wasi dziadkowie i Wasze babcie, bo wraz z wiekiem stają się słabsi fizycznie i potrzebują Bożej pomocy. Być może widzieliście, jak do Waszych dziadków przyszedł ksiądz z takim sakramentem.

Jak wygląda sprawowanie tego sakramentu?

W pokoju, gdzie leży chory, przygotowuje się stół nakryty białym obrusem. Na nim kładzie się krzyż i dwie świece. Ksiądz przy okazji namaszczenia może także osobę chorą wyświadczać, a potem udzielić jej komunii świętej. Dobrze jest modlić się razem z księdzem za osobę chorą. Jak pisał św. Jakub Apostoł, taka „modlitwa pełna wiary będzie dla chorego ratunkiem i Pan

go podźwignie, a jeśli by popełnił grzechy, będą mu odpuszczone” (Jk 5,15).

Zebrani przy chorym najpierw słuchają krótkiego fragmentu Pisma Świętego, który wprowadza do modlitwy. Potem ksiądz wypowiada kilka prośb do Pana Boga. Są to przede wszystkim wezwania za osobę chorą, ale także prośby za rodzinę chorego. Na koniec tej modlitwy ksiądz kładzie ręce na głowie chorego i modli się chwilę w ciszy. Następnie wszyscy dziękują Bogu za poświęcony olej chorych i ksiądz przystępuje do namaszczenia. To najważniejszy moment, bo od niego pochodzi nazwa sakramentu namaszczenia chorych. Ksiądz namaszcza czoło i dłonie chorego, mówiąc: „**Przez to święte namaszczenie niech Pan w swoim nieskończonym miłosierdziu wspomóż cię łaską Ducha Świętego**” oraz „**Pan, który odpuszcza ci grzechy, niech cię wybawi i łaskawie podźwignie**”. Czoło i dłonie symbolizują całego człowieka i mają oznaczać sprawność fizyczną oraz psychiczną, jaką ten sakrament może przywrócić choremu.

Na koniec ksiądz odmawia modlitwę z prośbą o ulgę w chorobie i cierpieniu, a ta prośba jest wsparta wspólną modlitwą *Ojcze nasz* i błogosławieństwem.

SŁOWNICZEK



OLEJ CHORYCH – olej z oliwek, który poświęca raz w roku biskup w katedrze podczas mszy krzyżma w Wielki Czwartek. Następnie posyła ten olej do wszystkich kaptanów w diecezji, aby go używali, namaszczać czoło i dłonie chorego.

LITANIA ZA CHOREGO – nazwa modlitwy, w której ksiądz podaje intencje, a wszyscy zebrani powtarzają: „Wysłuchaj nas, Panie”. Ponieważ większość intencji, jakie tu są podawane, dotyczy osoby chorej, która otrzyma za chwilę namaszczenie, nazywa się tę modlitwę litanią.

CIEKAWOSTKA



Zwykle osobom chorym namaszcza się dłonie od środka. Natomiast kiedy namaszcza się chorego księdza lub biskupa, wówczas robi się to po ich zewnętrznej stronie, ponieważ ksiądz i biskup w czasie święceń mieli już namaszczone spód dłoni innym olejem.

I niedziela

02.06.2019

Łk 24,46-53

Uroczystość
Wniebowstąpienia
Pańskiego

II niedziela

09.06.2019

J 7,37-39

Uroczystość Zestania Ducha
Świętego

III niedziela

16.06.2019

J 16,12-15

Uroczystość Trójcy
Przenajświętszej

XII niedziela zwykła

23.06.2019

Łk 9,18-24

Wyznanie Piotra



XIII niedziela zwykła

30.06.2019

Łk 9,51-62

Droga ucznia



KALENDARZ LITURGICZNY:

- 01.06.2019 Dzień Dziecka
10.06.2019 Najświętszej Maryi Panny Matki Kościoła
13.06.2019 Jezusa Chrystusa Najwyższego i Wiecznego Kaptana
20.06.2019 Najświętszego Ciała i Krwi Chrystusa – Boże Ciało, oktawa Bożego Ciała
24.06.2019 Uroczystość narodzenia Jana Chrzciciela
28.06.2019 Uroczystość Najświętszego Serca Pana Jezusa
29.06.2019 Uroczystość Świętych Apostołów Piotra i Pawła



Ewangelia z IV niedzieli czerwca

Wyznanie Piotra

Łk 9,18-24

Pewnego dnia, gdy przebywał na osobności z ludziami, zapytał ich, za kogo uważają Go. Wtedy przytaczali opinie, którzy uważali za Eliasza, za Jana Chrzciciela albo za któregoś, który powstał z martwych. Wówczas zapytał: A wy za kogo Mnie uważacie? odpowiedział: Ty jesteś Mesjasz, Syn Boga Żywego. Poleciał, aby nikomu o tym nie mówili, a później opowiadał im, że będzie wiele cierpieć, że będzie odrzucony przez arcykaptanów i zostanie zabity, ale trzeciego dnia zmartwychwstanie. Potem powiedział: Jeśli ktoś chce iść za Mną, niech się zaprze samego siebie, niech weźmie swój krzyż i niech Mnie naśladowuje.

Pan Jezus

apostołowie

ludzie

Eliasz

Jan Chrzciciel

prorok

Piotr

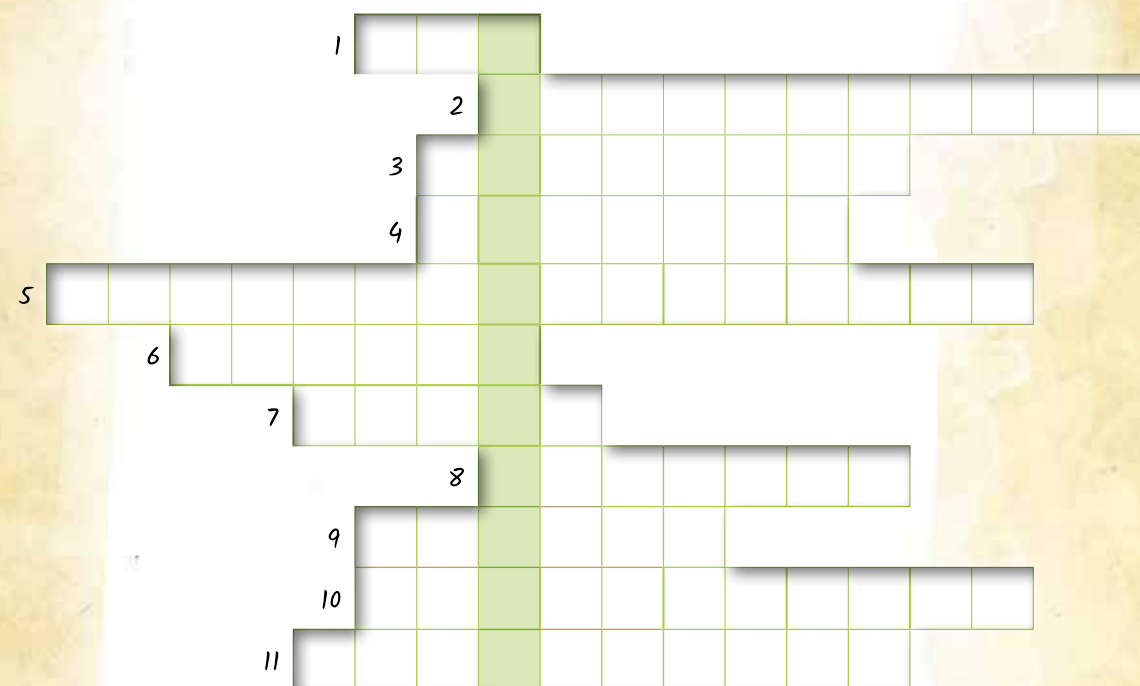
arcykapłani

uczeni w Piśmie

krzyż

1. KRZYŻÓWKA

Rozwiąż krzyżówkę, a dowiesz się, co oznacza słowo MESJASZ.



- Imię kuzyna Jezusa, który chrzczył ludzi w rzece Jordan.
- Grupa najbliższych uczniów Jezusa.
- Imię Jezusa, które oznacza, Bóg z nami”.
- Letni czas wolny od szkoły.
- Moment, kiedy Jezus w obecności uczniów uniósł się do nieba.
- Prorok, który poprzez uderzenie płaszczem rozdzielił rzekę na pół.
- W ostatni piątek czerwca 2019 roku obchodzimy Uroczystość Najświętszego... Pana Jezusa.
- Kolor, który występuje w innej nazwie określającej Uroczystość Zestania Ducha Świętego.
- Osoba przemawiająca w imieniu Boga.
- Naczynie liturgiczne, w którym niesiona jest Hostia podczas procesji Bożego Ciała.
- Główny, najwyższy kaptan.

ODP. I:



Odpowiedź wpisz do kuponu na s. 26.

ZESŁANIE DUCHA ŚWIĘTEGO, czyli Zielone Świątki

9

CZERWCA

Uroczystość Zesłania Ducha Świętego jest obchodzona 50. dnia po Zmarłychwstaniu Pana Jezusa i kończy okres wielkanocy.

To bardzo ważny dzień upamiętniający niezwykle wydarzenie, kiedy to uczniowie Chrystusa zostali napełnieni darami Ducha Świętego. Duch Święty zstąpił na nich w postaci płomieni ognia, a oni zaczęli mówić różnymi językami.

„Ukazały się im też języki jakby z ognia, które się rozdzieliły i na każdym spoczął jeden. I wszyscy zostali napełnieni Duchem Świętym i zaczęli mówić językami tak jak im Duch pozwolił mówić” (Dz 2,1-4).

Po tym wydarzeniu uczniowie Jezusa rozeszli się na cały świat, by głosić Ewangelię.

Dzień ten jest uważany za narodziny Kościoła. Dzisiaj przypomnieniem tego niezwykłego wydarzenia jest nie tylko liturgiczne święto, ale także dzień przyjęcia sakramentu bierzmowania przez młodzież wkraczającą w dorosłe życie. Pomaga on nam być dojrzałymi chrześcijanami i świadczyć o Chrystusie i Ewangelii w naszym życiu.

*Przy bierzmowaniu Duch Święty udziela nam szczególnych łask i otrzymujemy **SIEDEŃ DARÓW DUCHA ŚWIĘTEGO**.*

Niekiedy osoba bierzmowana wybiera sobie imię świętego, który jest patronem od bierzmowania.

2. REBUS. Z tym świętem związanych jest wiele tradycji. Rozwiąż rebus i poznaj nazwę potrawy jedzonej w tym dniu w niektórych regionach Polski.

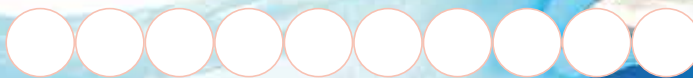


KO=ECZ



CI=CA

ODP. 2:



Odpowiedź wpisz do kuponu na s. 26.



Zesłanie
Ducha Świętego
to trzecie największe
(po Wielkanocy
i Bożym Narodzeniu)
święto w naszym
Kościele.

Teatr

Cześć, dziś opowiem wam, jak zostałem szkolnym detektywem i dlaczego porównano mnie do natrętnego przyjaciela.

Do naszej szkoły przyjechał teatr. Aktorzy ustawili scenę w sali gimnastycznej. Woźny, pan Feliks, pomógł im zawiesić dekoracje i ustawić ławki dla widowni. Po trzeciej lekcji wszystko było gotowe. Wychowawcy przyprowadzili uczniów do sali. Zajęliśmy miejsca i czekaliśmy. Czekaliśmy i czekaliśmy. Aktorzy krążyli po sali gimnastycznej, jakby coś zgubili, dyrektor szkoły kilka razy wychodził za kulisy i wracał. Nauczycielki uciszały coraz głośniejszych uczniów. W końcu na scenę wszedł dyrektor i powiedział do mikrofonu:

– Spektaklu nie będzie. Sprawa jest niebywale przykra, gdyż aktorom skradziono kostiumy i rekwizyty, które jeszcze godzinę temu były w tej sali.

Zadzwoił dzwonek na przerwę. Uczniowie opuścili salę gimnastyczną, snując różne teorie na temat tego, kto okradł aktorów. Ja i Staś wyszliśmy przed szkołę. Popatrzyłem z żalem na plakat teatralny wiszący na drzwiach.

– Jak myślisz, kto jest złodziejem? – zapytałem Stasia.

– Na pewno żaden z uczniów, a tym bardziej nauczycieli. Złodziej musiał przyjść z ulicy – odpowiedział mój przyjaciel, siadając na ławce.

W rozmowę włączył się pan woźny zamiatający ścieżkę przy śmietniku.

– Nikt obcy nie wszedł do szkoły. Podejrzany są wszyscy, którzy byli na sali gimnastycznej, gdy aktorzy rozstawiali scenę i dekoracje. Też tam byłem i wyszedłem tylko na chwilę wynieść śmieci. Poszedłem z workami do kontenera, ale zauważyłbym, gdyby wtedy ktoś wchodził lub wychodził ze szkoły – wyjaśnił pan Feliks. Dodał jeszcze, że gdy wrócił, na salę gimnastyczną wchodził nauczyciele z uczniami.

– Jeśli złodziej jest w szkole, to i jego łup powinien tam być – wywnioskowałem.

– Przeszukaliśmy wszystkie pomieszczenia od piwnicy po strych, ale niczego nie znaleźliśmy – powiedział pan Feliks i poszedł zamiatać boisko. Usłyszeliśmy dzwonek i ruszyliśmy do szkoły. W drzwiach stał dyrektor w otoczeniu aktorów.

– Zaraz wezwę policję i wszystko się wyjaśni – uspokajał ich.

– Dwa duże worki nie mogły tak po prostu zniknąć. Bez nich nie możemy występować – narzekał aktor z czarną bródką. Jego słowa naprowadziły mnie na pewien trop. Postanowiłem go sprawdzić. Pobiegłem do śmietnika i wskoczyłem do kontenera ze śmieciami. Dyrektor zauważył mnie i krzyknął:

– Michał, co ty wyprawiasz?!

– Panie dyrektorze, chyba wiem, co się stało – odpowiedziałem, grzebiąc w śmieciach.

– Wszyscy wiemy: okradziono aktorów! – krzyknął zdenerwowany dyrektor.

– Panie dyrektorze, a może to nie była kradzież, tylko pomyłka? – zastanawiałem się zakopany po pas w czarnych workach.

– Wiesz co, Michał, lepiej idź na lekcje – huknął gniewnie dyrektor.

– Panie dyrektorze, proszę mi pozwolić sprawdzić. Proszę, panie dyrektorze. Proszę... – stękałem, rozrywając worki.

– Dość tego! Jesteś zawieszony w prawach ucznia, a jutro nie pokazuj się w szkole bez rodziców.

Złakłem się okropnie, ale nie przestawałem grzebać w odpadkach.

– Panie dyrektorze, proszę o chwilę cierpliwości. Do sprawdzenia zostały mi dwa worki. Proszę...

Zaraz potem krzyknąłem radośnie z dna kontenera:

– Mam! – i wynurzyłem się z rudą peruką w ręce. Zamachałem nią do zebranych. Aktor z czarną bródką wskazał na nią palcem i zawołał:

– To moje przebranie!

W ten sposób wyjaśniłem tajemnicę zaginionych rzeczy. Dyrektor nie musiał już dzwonić na policję, bo... nie było kradzieży. Okazało się, że pan Feliks wyniósł worki, sprząając salę gimnastyczną. Myślał, że są w nich śmieci, i wrzucił je do kontenera. Aktorzy pogratulowali mi bystrości i detektywistycznego talentu. Pan dyrektor darował mi karę, bo uznał, że działałem dla dobra szkoły. Przyrównał mnie do natrętnego przyjaciela z przypowieści biblijnej, który nie ustępował w swych prośbach i dzięki temu osiągnął cel. Spektakl teatralny odbył się, choć z dużym opóźnieniem. A ja miałem przyjemność zapowiedzieć go przez mikrofon. Przedstawienie było komedią o chłopcu, który zabrał cudzy telefon. Nie chciał się do tego przyznać i wymyślał coraz większe kłamstwa. Na koniec okazało się, że to koledzy zastawili pułapkę na bohatera, który miał lepkie ręce.

Aktorzy świetnie odegrali swoje role, a najlepszym tego dowodem były dochodzące z widowni salwy śmiechu. Było fantastycznie!



Akwarelka i Pędzelek

Czerwiec to niezwykły miesiąc, ponieważ Albert obchodzi imieniny. Dlatego Akwarelka, Pędzelek i przyjaciele przygotowali coś wyjątkowego na tę okazję. **Zobacz sam!**

KOLOROWE KREĞLE

to wspaniała zabawa dla każdego – małego i dużego!



1 Z butelek zdejmij etykiety i dokładnie je umyj.



2 Butelki napełnij wodą i do każdej włóż kawałek bibuły, a następnie zakręć butelki i potrząśnij nimi, aż woda w środku zmieni kolor.



Za pomocą markerów lub farb pomaluj butelki w wybrane wzory.



3 Jeśli nie masz odpowiedniej piłeczki, którą możesz wykorzystać do gry, zrób swoją w bardzo prosty sposób.

1. Zgnieć gazetę w dużą kulę.
2. Następnie oklej ją kilka razy taśmą klejącą.



PRZYGOTUJ:

- sześć małych butelek plastikowych po napojach (z zakrętkami)
- farby akrylowe
- pędzel
- markery lub wodoodporne flamastry
- gazety
- taśmę klejącą
- nożyczki
- ciepłą wodę
- kolorową bibułę

PRZYGOTUJ:

- jedną butelkę plastikową po napoju
- sznurek
- plastikowy pojemniczek w kształcie jajka
- kolorowy papier samoprzylepny
- nożyczki

ŁAPACZ KULEK



1 Poproś kogoś dorosłego o odcięcie górnej części butelki i zrobienie dziurki na środku plastikowej zakrętki.

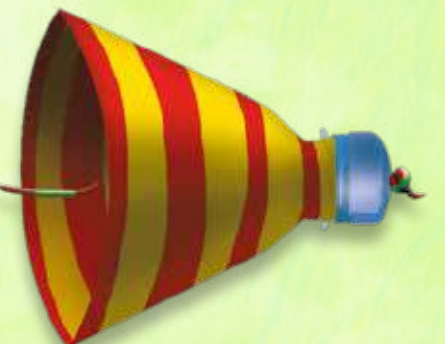


2 Ozdób odcięty kawałek butelki za pomocą papieru samoprzylepnego.



3 Otwórz mały plastikowy pojemniczek i włóż do niego jeden koniec sznurka, a następnie zamknij pojemnik.

Drugi koniec sznurka przewlecz przez dziurkę w zakrętce i zawiąż supetek w taki sposób jak na rysunku.



SANKTUARIA Aureolą

W tym miesiącu mali bohaterowie promyckowego komiksu „Sanktuaria z Aureolą” odwiedzili Sanktuarium św. Jana Pawła II w Krakowie na Białych Morzach. O tym wyjątkowym miejscu naszym bohaterom opowiedział przewodnik – Krzysztof Sadło.



Witam was serdecznie w Sanktuarium Świętego Jana Pawła II!

Dzień dobry panu!

Zapraszam do obejrzenia tego niesamowitego miejsca!



Jaki ciekawy ołtarz i obrazy...

Wyjątkowe w naszej bazylice jest to, że główny ołtarz i wszystkie inne sceny są wykonane jako mozaika.

Słyszałam o tym na plastyce! Czyli te piękne biblijne obrazy są zrobione z drobnych różnokolorowych kamieni...



Czy wiecie, jaka postać jest przedstawiona na tej mozaice?

To Mojżesz, który przeprowadza Izraelitów przez Morze Czerwone...

Doskonale! A teraz przejdziemy za ołtarz, gdzie są trzy kaplice.



To kaplica Zwiastowania z kamieniem z Nazaretu!



A to pewnie jest kaplica Bożego Narodzenia?

Dokładnie! A tam, pod ołtarzem, umieszczony jest kamień z groty Narodzenia z Betlejem!



Tu Pan Jezus spoczywa w grobie...

To jest kaplica Grobu Pańskiego z kamieniem z grobu Jezusa w Jerozolimie!



Dlaczego ta sutanna jest skrwawiona?

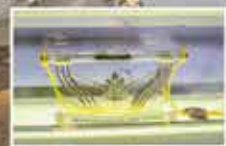
Miał ją na sobie Jan Paweł II, kiedy w 1981 roku został postrzelony na placu Świętego Piotra.



Opowiadała mi o tym babcia! Papież mógł wtedy umrzeć... Ale uratowała go Matka Boża.



Teraz jesteśmy w kaplicy dolnej, poświęconej Świętemu Janowi Pawłowi II. W ołtarzu znajdują się relikwie z krwi naszego papieża.



Czy to prawdziwy grób?

To jest płyta z pierwszego grobu Jana Pawła II z Bazyliki Świętego Piotra w Rzymie.



Do czego służył ten całun?

To kopia płótna, w które ciało Jezusa było zawinięte i złożone w grobie. Dzięki temu możemy odtworzyć wiele informacji o Jezusie i Jego męce.



Takie widoki możemy podziwiać z wieży, która znajduje się przy bazylice.



Zapraszamy do Krakowa!

Do Sanktuarium Jana Pawła II!

I do zobaczenia w następnym miesiącu!

Spotkanie z Promyckami Dobra w następnym sanktuarium już za miesiąc.

UDAR SŁONECZNY

PIERWSZA POMOC

Jak powstaje?

Udar słoneczny lub ciepłny jest wynikiem przegrzania organizmu, szczególnie głowy i karku. Udar może zdarzyć się w gorącym klimacie lub podczas silnego nastonecznienia. Szczególnie narażone nań są dzieci podczas długiego marszu lub zabawy w czasie upału.

Co się dzieje?

1

Miejsowe działanie promieni słonecznych na skórę głowy powoduje przekrwienie mózgu. Pojawiają się bóle i zawroty głowy oraz nudności.



2

Gruczoły potowe przestają pracować i organizm nagrzewa się coraz bardziej. Występuje zaczerwienienie twarzy, skóra staje się sucha i gorąca.



3

W wyniku procesu zapalnego przestają działać poszczególne narządy organizmu. Chory czuje się słabo, może nawet zemdleć.



Udar słoneczny jest nazywany chorobą nierozsądnych plażowiczów.



- Gdy jest upał, noś na głowie czapkę lub kapelusz!
- Pamiętaj o częstym piciu wody.
- Noś jasne i luźne ubrania.



PIERWSZA POMOC

1

Zaprowadź chorego do cienia i zdejmij z niego nadmiar ubrań.



2

Podaj mu chłodną wodę do picia.



3

Zrób zimne okłady.



**UWAGA!
TO NIEBEZ-
PIECZNE!**

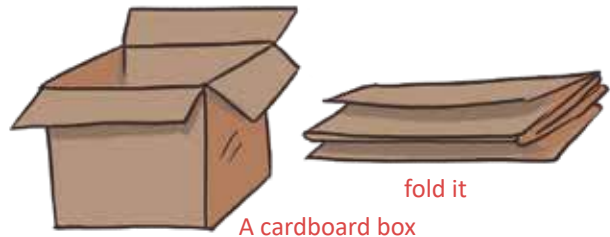
W czasie upału zamknięty samochód zamienia się w piekarnik. Pozostawanie w nim choćby przez chwilę jest bardzo niebezpieczne!



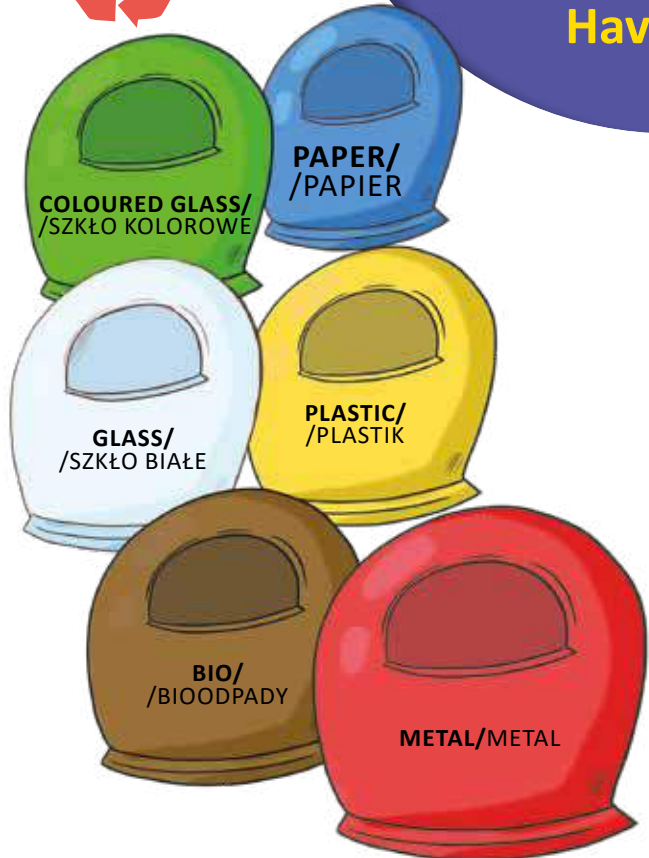


**SZKOŁA
MĄDRAŁKI**

REDUCE/ZMNIEJSZ



**RECYCLE/
/ZUTYLIZUJ**
PRZEPROWADŹ RECYKLING



REUSE/UŻYJ PONOWNIE

**BIRD FEEDER/
/KARMNIK**

- A plastic bottle/
/plastikowa butelka
- Cut out a square/
/wytnij kwadrat
- Put some seeds/
/umieść trochę nasion



Put your old clothes into plastic bags and give (donate) for charity/spakuj stare ubrania i oddaj np. do Caritasu



Change your old jeans into a bag/
/zmień stare dżinsy w torebkę



**FAMILY CIRCLE
- PROJEKT CZTERECH R**

Drodzy Rodzice,

ten miesiąc poświęćcie na dbałość o naszą planetę. Projekt czterech R pomoże Waszym dzieciom czynnie włączyć się w segregację i recykling domowych śmieci, a przy okazji będzie świetną zabawą.

Have fun!

REPAIR/NAPRAW



**RECYCLING LOG/
/KARTA RECYKLINGOWA**

June/
/czerwiec

Number of **reduced** items/liczba zmniejszonych przedmiotów

Number of **reused** items/liczba ponownie użytych przedmiotów

Number of **recycled** items/liczba zutylizowanych przedmiotów

Number of **repaired** items/liczba naprawionych przedmiotów

ISKIERRA MISYJNA



Witam Was, Drogie Dzieci. Ksiądz Tesfay, który jest Etiopczykiem, od dwóch lat mieszka w Polsce. Opowie nam trochę o sobie i dzieciach w jego kraju.

Jak ksiądz się czuje w Polsce?

Dwa lata temu przybyłem do Polski. Nie myślałem, że to taki życzliwy i gościnny kraj. Gdy potrzebuję pomocy, np. szukam jakiejś ulicy, każdy stara się jej udzielić.

Jak wygląda katecheza dzieci w Etiopii?

Dzieci uczestniczą w katechezie bardzo chętnie. Nie mają jej w szkole, ale w kościele. Zaczyna się ok. 6:30, ponieważ później mają swoje obowiązki. Idą wypasać krowy czy kozy. Na katechezie poznają Pana Boga, także śpiewają i rysują. Bardzo lubią lekcje religii.

Jak ksiądz się porozumiewa z innymi w Polsce?

Z młodymi osobami rozmawiam w języku angielskim, z nieco starszymi „językiem miłości”, czyli gestami.

Jakie są ulubione zabawy dzieci w Etiopii?

W Etiopii dzieci są bardzo radosne i lubią się bawić w grupie. Nie istnieją u nas zabawy w pojedynkę. Dzieci często biora udział w grach zespołowych (ciuciubabce, berku i innych).



OCHRZCZENI I POSŁANI



Misjonarz to osoba, która głosi Ewangelię, dzieli się wiarą. Taką osobą jest papież Franciszek. Pokazuje nam, jaka powinna być droga misyjna każdego z nas. W maju Ojciec Święty odwiedził europejskie kraje: Macedonię i Bułgarię, aby tam zanieść Dobrą Nowinę. Do młodzieży powiedział, by zawsze miała marzenia: „Dlatego, drodzy przyjaciele, marzeń nigdy nie jest za dużo. Święta Matka Teresa z Kalkuty miała wielkie i odważne marzenia, które realizowała”. Ojciec Święty mówił też o wielkim pragnieniu Boga, jakie ma każdy człowiek, oraz przypominał o miłości Boga i bliźniego: „Miłość Boga i miłość bliźniego łączą się w jedno; w najmniejszym człowieku spotykamy samego Jezusa”. Misjonarze odnajdują Jezusa wśród tych, do których zostali posłani. Idą, głoszą miłość i pomagają znaleźć drogę, by zaspokoić pragnienie ludzkiego serca.



Siostry Misjonarki św. Piótra Klawera,
ul. Warszawska 12, 05-807
Podkowa Leśna, tel. 22 758 94 24,
www.klaweranki.pl
echodziedziom@klaweranki.pl

Przygotowała Ewa Łazarzyk, narysowała Jadwiga Żelazny

KONKURS PLASTYCZNY

Mój koszyczek wielkanocny

8 maja 2019 roku redakcja miesięcznika „PROMYCZEK DOBRA” oceniła 189 nadesłanych prac i postanowiła nagrodzić następujących uczniów z kl. 0-3 oraz kl. 4-7.



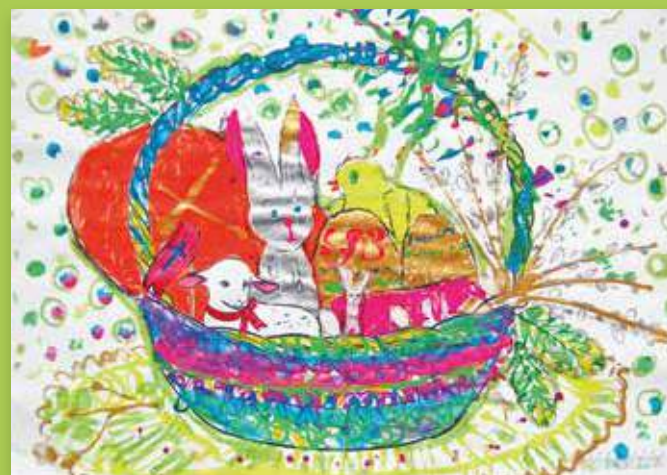
I MIEJSCE: Maciej Olszak, kl. 0 – Łukowica



I MIEJSCE: Krystian Lewandowski, kl. 5 – Koneck



II MIEJSCE: Zuzanna Haspel, kl. 5 – Rzeszów



II MIEJSCE: Maria Dziegiel, kl. 1 – Przyszowa



II MIEJSCE: Bartłomiej Szwał, kl. 1 – Dębowiec



Szymon Hnatów, kl. 4 – Czchów



III MIEJSCE: Kinga Zając, kl. 4 – Niedźwiedź



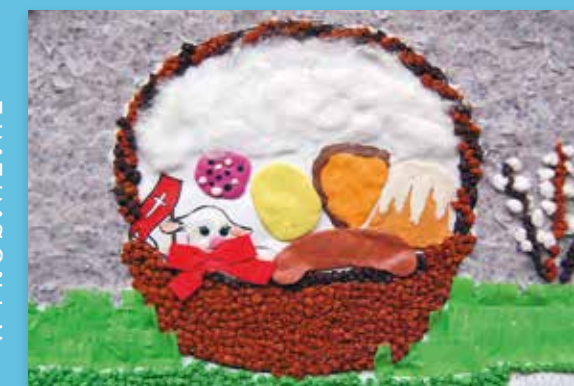
III MIEJSCE: Martyna Potoniec, kl. 1 – Młyńczyska



III MIEJSCE: Faustyna Ryczek, kl. 3 – Zasów



Zuzanna Prokop, kl. 2 – Bobowa



Alicja Szlachcikowska, kl. 5 – Barcin

WYRÓŻNIENIA



Karolina Starzyk, kl. 2 – Nowy Sącz



Kinga i Asia Juszcak, kl. 2, kl. 0 – Tymbark



Agata Brodowska, kl. 0 – Przyszowa



Aldona Kurczyk, kl. 0 – Nagoszyn



Emilia Miazga, kl. 1 – Dębica

Gratulujemy zwycięzcom!

Po odbiór NAGRÓD zapraszamy na spotkanie czytelników miesięcznika „PROMYCZEK DOBRA” (namiot Wydawnictwa), podczas Święta Rodziny w Starym Sączu, które odbędzie się 16 czerwca 2019 roku.

Szczegóły na str. 27.

FIGA Z PASTERNAKIEM



Dzień dobry podwójne! – rzekła fioletowa dziennikarka.

Witamy serdecznie! – Bliźniaczki odpowiedziały chórkim i odłożyły na bok ogromną torbę.

Co tam panienki chowają?

Siostry spojrzaly po sobie. Jedna z nich otworzyła nietypowy bagaż. – Dłuto, kątownik, piłę... – wymieniła jednym tchem. – Słowem: wszystko, co niezbędne w warsztacie stolarskim.

Skąd pomysł na wykonywanie takiego, a nie innego zawodu?

Poszliśmy w ślady ojca, który zwykł powtarzać: „Dzieci, na świecie jest wiele rodzajów drewna, ale tylko nasze – twarde, czerwono-brązowe – nadaje meblom szlachetności!”

Rozumiem. Zastanawia mnie jednak, dlaczego drzewo czereśni jest nazywane... – Figa przekartkowała niewielki notes, który dzierżyła w dłoni – ...„ptasią wiśnią”?

„Wiśnią”, ponieważ często dzika odmiana czereśni jest krzyżowana, czyli łączona w celu uzyskania bardziej wartościowej odmiany, z wiśnią. „Ptasią”, gdyż oprócz człowieka naszymi owocami zajadają się wróble i szpaki. One też przenoszą pestki w różne miejsca, przyczyniając się przez to do rozsiewania czereśni.

To prawdziwie „owocna” współpraca – spuentowała Figa.

Współpracujemy też z rodzicami dzieci niejadków, gdyż nasze owoce regulują apetyt, oraz z dentystami, którzy zachęcają do powolnego żucia czereśni. Wapń, zawarty w naszym wnętrzu, zostaje wtedy wchłonięty przez błonę śluzową jamy ustnej – wyjaśniły bliźniaczki.

Dziękuję za ciekawą rozmowę! – Dziennikarka ukloniła się nisko i pogłaskała rozkoszne siostry po szypułce.

A my za zaproszenie. Gdyby potrzebowała pani mebli, to polecamy nasz czereśniowy warsztat! – Dziewczęta podniosły torbę narzędziową z podłogi. – Do widzenia! – zawołały i w podskokach opuściły studio.



Popraw rysunek po kropkowanym śladzie i pokoloruj.

3. UKRYTY WYRAZ

W każdej liniice litery ustawione są w określonym szyku. Uzupełnij puste pola odpowiednimi literami. Z ostatnich liter każdego rzędu odczytaj hasło.

| | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|--|--|--|--|--|
| M | M | T | T | M | M | T | T | M | M | | | | | |
| A | A | A | A | O | A | A | A | A | O | | | | | |
| T | R | R | T | R | R | T | R | R | T | | | | | |
| U | C | Z | E | Ń | U | C | Z | E | Ń | | | | | |
| U | Ś | M | I | E | C | H | U | Ś | M | | | | | |

ODP. 3: ○○○○○

4. LITERY ALFABETU

Wpisz do krzyżówki odgadnięte z rysunków wyrazy (w kolejności alfabetycznej). Z zaznaczonych pól odczytaj hasło.

ODP. 4: ○○○○○

5. REBUS

Policz elementy z poszczególnych rysunków, rozwiąż zadanie, a dowiesz się w którym dniu czerwca obchodzimy w tym roku Uroczystość Najświętszego Serca Pana Jezusa.

$$30 + \text{rozesy} - \text{serca} + \text{serce} + \text{krople} =$$

ODP. 5: ○○

Odpowiedzi wpisz do kuponu na s. 26.



Rozrywki przygotowała Bogumita Chmielowska, narysowała Anna Kosowska-Zgrzebiak

Narysowała Jadwiga Żelazny

Znajdź i pokoloruj:



Policz:



ODP. 6: ○

Odpowiedź wpisz do kuponu na s. 26.

*W poprzednich odcinkach:
 Z pomocą Ewy i Tomka Franek przeżywa głęboką przemianę. Zmienia swoje złe nawyki żywieniowe i zwiększa aktywność fizyczną.*

Franiu, wychodzimy z tatą na imieniny. Tylko nie kładź się późno, bo jutro masz na 8 do szkoły.

Pogram godzinkę i idę spać.

Ty gadziel! Teraz mi nie uciekniesz!

Pa. Bawcie się dobrze.

Godzina 20:00



O kurczaki, ale się zasiedziłem! A jeszcze zadanie z matmy...

23:00

Następnego dnia...

Królewicz poprosił dziewczynę o rękę, a ona odpowiedziała... Franiu, jak myślisz?

Zzz...

Giń, smokul!

Hi, hi.

Ha, ha.

Ygh. Przepraszam. Mało dziś spałem...

Korzyści płynące ze snu



łatwiejsze zapamiętywanie



utrzymanie właściwej wagi



odpoczynek mózgu



szybszy wzrost



większa odporność



Dzieci w wieku od 6 do 13 lat powinny spać 9-11 godzin na dobę!