

# PROMYCZEK

W ŚRODKU

## DVD



# DOBRA 7/8

CENA 5 zł  
(w tym 8% VAT)

*promyczek.pl*



ISSN 1232-5805  
INDEKS: 326070  
9 771232 580806

Dofinansowanie ze środków Ministra Kultury i Dziedzictwa Narodowego pochodzących z Funduszu Promocji Kultury

Ministerstwo  
**Kultury**  
i Dziedzictwa  
Narodowego.

## Drodzy Czytelnicy!

Bardzo cenimy sobie kontakt z Wami na łamach naszego miesięcznika. Wiemy jednak, że dużo częściej odwiedzacie internet. Mamy propozycję: **QUIZ o św. Janie Pawle II**. ZAPRASZAMY Was na stronę [promyczek.pl/jp2](http://promyczek.pl/jp2).

**NAGRODA GŁÓWNA:**  
pielgrzymka do Rzymu... i nie tylko!

Film@teka  
**PROMYCZKA**

Chcielibyśmy także przygotować dla Was specjalny kanał VOD, abyście przez internet mogli oglądać filmy, które dostępne są na płytach DVD w **Filmotece PROMYCZKA**.

To wielkie przedsięwzięcie i potrzebujemy wsparcia Waszych Rodziców. Przekażcie im ulotkę, którą znajdziecie w kopercie z filmem DVD, i pomódlcie się o powodzenie tego projektu: **VOD.PROMYCZEK.PL**.

## ŚWIĘCI I BŁOGOSŁAWIENI

### ŚWIĘTY Ignacy Loyola ZAŁOŻYCIEL ZAKONU JEZUITÓW



**DŁUGIE WŁOSY I KOLOROWE SPODNIE.** Ignacy urodził się w rycerskim rodzie jako trzynaste dziecko swoich rodziców. Początkowo służył jako paź na dworze hiszpańskiego króla, następnie został oficerem w wojsku. Lubił nosić pancerz rycerski. Podobno miał długie włosy i ubierał się w różnokolorowe czapki i spodnie.

**ARMATA I NAWRÓCENIE.** Po poważnym zranieniu kulą armatnią Ignacy doznał głębokiego nawrócenia. W pierwszą podróż udał się do sanktuarium maryjnego w Montserrat, gdzie oddał żebrakowi swój kosztowny strój rycerski.

**PIERWSZE REKOLEKCJE.** Ignacy spisał swoje przemyślenia w dziele *Ćwiczenia duchowe*, które do dzisiaj stanowi podstawę rekolekcji ignacjańskich prowadzonych przez zakon jezuitów. W swoim nauczaniu podkreślał, że człowiek powinien dokonać pewnego wysiłku, aby współpracować z Bogiem.

A Ty, Drogi Czytelniku, podejmujesz wysiłek spotkania się z Bogiem na wakacjach?

# Gdybanie

Napisał b. Tadeusz Ruciński

Mój zasłuchany i cichy Boże,  
a tak cierpliwy,  
że słuchać mnie możesz,  
gdy nikt nie słucha,  
tylko Ty jeden, Panie,  
pozwól mi dzisiaj na małe  
gdybanie.

Gdybyś mnie stworzył \_\_\_\_\_, Boże,  
skrzydłami wtedy dziękowałbym może;  
a gdybyś mnie stworzył  
na przykład \_\_\_\_\_,  
to chwaliłbym Ciebie,  
że jestem muzykiem.

A gdybym urodził się, Panie, \_\_\_\_\_,  
to mruczałbym „dzięki” po każdym obiedzie;  
a gdybyś zechciał, żebym został \_\_\_\_\_,  
to Tobie bym trąbił słoniowe „symfonie”...

Gdybyś mnie stworzył ot, choćby \_\_\_\_\_,  
witałbym Ciebie śmiesznym wąsikiem;  
a gdybym nawet został \_\_\_\_\_,  
to kłapiąc uszami, Twym byłbym wesołkiem...

Lecz cieszę się bardziej  
i pięknie dziękuję,  
że jestem TWYM \_\_\_\_\_,  
a Ty mnie miłujesz!



# Sakramenty

Na koniec pozostały nam jeszcze dwa sakramenty. Omówimy je razem, bo wyznaczają one wybór drogi życiowej, jakiej dokonuje człowiek. Pan Bóg obdarza każdego człowieka odpowiednim powołaniem. Dla jednych jest to życie z drugą osobą w rodzinie, jak mąż lub żona oraz z dziećmi. Dla innych jest to życie dla wszystkich ludzi, aby pomagać im odkrywać drogę do życia wiecznego i udzielać sakramentów.

Kiedy człowiek odkryje już swoją drogę życiową, w tym momencie pan Bóg przychodzi mu z pomocą, aby go obdarzyć odpowiednią łaską.

## Małżeństwo

Przy tym sakramencie są dwa ważne momenty. Najpierw jest to przysięga, a potem uroczyste błogosławieństwo. Przysięga jest poprzedzona śpiewem do Ducha Świętego, aby umocnił państwa młodych. W czasie przysięgi najpierw pan młody składa obietnice pannie młodej, a potem odwrotnie: panna młoda panu młodemu. Są to ważne słowa, bo oboje zobowiązują się do wzajemnej miłości, wierności, uczciwości oraz do bycia na zawsze razem. W tym czasie ich prawe dłonie są związane za pomocą stuły, która zwisa z ramienia księdza. Jest to znak, że w realizowaniu tych obietnic nie liczą tylko na siebie, ale chcą, żeby Pan Bóg im w tym dopomógł. Potem ksiądz wykonuje nad nimi znak krzyża. Nie jest to tylko błogosławieństwo, ale przede wszystkim potwierdzenie, że od tej chwili dwoje ludzi jest już dla siebie mężem i żoną, a nie tylko kolegami lub przyjaciółmi. Ich wzajemna relacja się zmienia. Stają się za siebie odpowiedzialni. Zewnętrznym znakiem małżeństwa są obrączki, które państwo młodzi nakładają sobie wzajemnie. Będą je nosić na serdecznym palcu, by zawsze o sobie pamiętać.

Drugim ważnym momentem jest modlitwa, jaką ksiądz odmawia nad nowożeńcami. Jest ona dopiero po *Ojciec nasz*, a przed komunią świętą. To jest bardzo uroczyste błogosławieństwo. Można nawet powiedzieć, że jest to konsekracja. Ma ona sprawić wewnętrzną przemianę nowożeńców, aby byli szczęśliwym małżeństwem, zdolnym do poświęcenia i ofiary.



### CIEKAWOSTKA



#### OBRĄCZKI

Wiele wieków temu obrączkę nosiła tylko żona. Był to właściwie pierścionek zaręczynowy, który kobieta otrzymywała już podczas zaręczyn. Miało on symbolizować nie tylko to, że jest już zajęta i obiecana jakiemuś mężczyźnie, ale przede wszystkim, że on będzie się o nią troszczył. Obrączkę nakładano na palec serdeczny lewej ręki, bo sądzono, że tylko do tego palca biegnie jedna żyła wprost z serca. Miało to zatem być symbolem gorącej miłości. W Polsce obrączki nosi się na prawej ręce, bo ma to symbolizować, że żona albo mąż jest tą najlepszą częścią życia. Tradycyjnie prawa strona jest lepsza od lewej.



## Kapłaństwo

Sakrament kapłaństwa mogą przyjąć tylko mężczyźni, którzy podejmują służbę dla drugiego człowieka jako ksiądz, którego też czasem nazywa się prezbiterem, albo jako biskup. Pewnym wstępnym przygotowaniem do tej posługi jest bycie diakonem.

Każda z tych funkcji jest udzielana przez biskupa lub kilku biskupów i nazywa się je święczeniami. Przyjęcie święceń kapłańskich wyciska na duszy niezatarte znamię (tak jak chrzest i bierzmowanie). Dlatego te sakramenty można przyjąć tylko jeden raz w życiu.

Najważniejszą chwilą w celebracji święceń jest położenie rąk na głowie kandydata oraz długa modlitwa, jaką później wypowiada biskup. Gest położenia rąk wykonywany jest w ciszy, bo ma symbolizować działanie Ducha Świętego, który konsekruje, czyli przemienia i uświęca człowieka, aby mógł być dobrym kapłanem Chrystusa i Kościoła. Zanim to jednak nastąpi, biskup pyta ludzi i innych księży, czy osoby te są godne bycia kapłanami Chrystusa. Potem przyjmuje słowa przyrzeczeń kapłańskich, a następnie wszyscy odmawiają litanie do wszystkich świętych, prosząc o to, by Kościół niebiański wspierał przyszłych kapłanów w ich posłudze. W tym czasie ci, którzy mają być wyświęceni, leżą krzyżem na posadzce katedry. Jest to wyraz największego uniżenia się przed Bogiem i pokorna prośba o wysłuchanie modlitewnego wołania ludzi.

Później następują tak zwane obrzędy wyjaśniające, które mają pokazać specyficzne zadania diakona, księdza i biskupa. Najpierw kapłani ubierają się w odpowiedni strój.

W czasie święceń biskupa namaszcza się jego głowę tym samym olejem, którym namaszczone były jego ręce. W czasie modlitwy święceń diakoni trzymają nad jego głową otwarty ewangeliarz, by jego umysł był przeniknięty słowami Jezusa Chrystusa. Potem otrzymuje on także pastorał, żeby pokazać, że jest pasterzem, za którym mają iść ludzie. Dostaje również pierścień, żeby kochał swój Kościół i wiernie mu służył, mitrę jako symbol widocznej świętości oraz krzyż, by nie wstydził się cierpieć dla Jezusa i wszystkich doprowadził do zbawienia.

## SŁOWNICZEK

### DIAKON



STUŁA DIAKOŃSKA

DALMATYKA

Diakon otrzymuje oprócz stroju także księgę Ewangelii, bo może głosić kazania i odprawiać niektóre sakramenty i nabożeństwa.

### KSIAŹ (PREZBITER)



STUŁA

ORNAT  
DO MSZY  
ŚWIĘTEJ

KAPA  
DO NABO-  
ŻEŃSTWA

Biskup namaszcza dłonie kapłana świętym olejem krzyżem, aby mógł godnie odprawiać mszę świętą i zanosić do Boga dary ludu. Potem kapłan otrzymuje kielich z winem i patenę z chlebem, bo będzie mógł odprawiać mszę świętą.

### BISKUP

Na codzień ubiera się tak, jak ksiądz, w sutanne, ale fioletową oraz dodatki, które go odróżniają:

MITRA  
PIERŚCIEŃ  
PASTORAŁ





Ewangelia z III niedzieli lipca

## W gościnie u przyjaciół

Łk 10,38-42

**W**ielką radość sprawił Pan Jezus i siostrze, gdy pewnego razu wstąpił ich domu.

ciesząc się z obecności, usiadła obok Niego i z uwagą słuchała

tego, o czym mówił. natomiast, jak dobra gospodyni, zaczęła

przygotowywać. Widząc zastuchaną siostrę, straciła

nadzieję, że doczeka się od niej pomocy, dlatego podeszła do

i zapytała, czy Mu to obojętne, że ona sama musi się troszczyć

o przygotowanie. Wtedy niespodziewanie pochwa-

lił, która „lepszą część obrata”. W ten sposób pokazał



Pan Jezus



Maria



Marta



Łazarz



posiłek

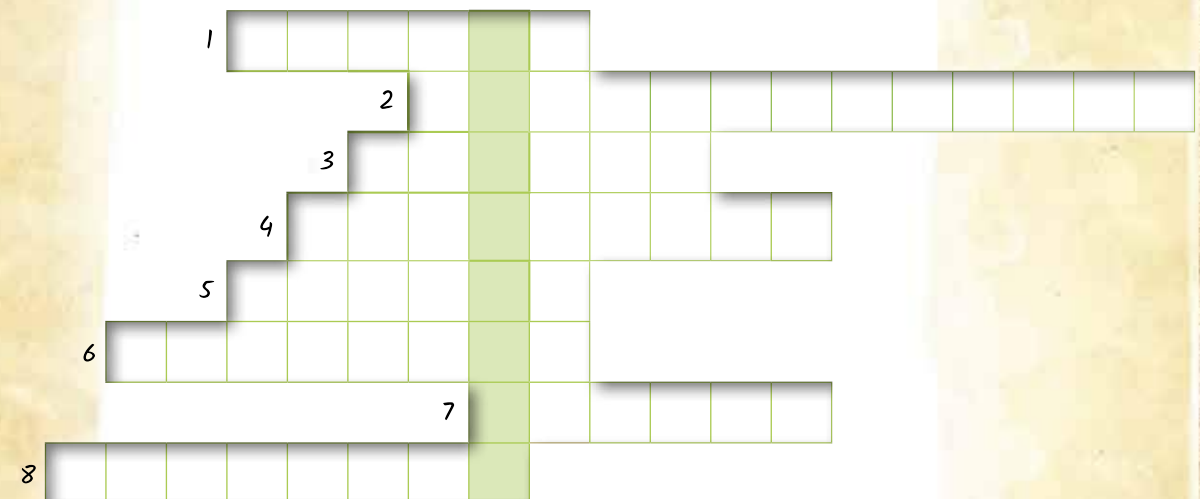
### KALENDARZ LITURGICZNY:

- 11.07 św. Benedykta, patrona Europy
- 23.07 św. Brygidy, patronki Europy
- 6.08 Uroczystość Przemienienia Pańskiego
- 9.08 św. Teresy Benedykty od Krzyża, patronki Europy
- 15.08 Uroczystość Wniebowzięcia Najświętszej Maryi Panny
- 25.08 Uroczystość Najświętszej Maryi Panny Częstochowskiej

nam, że ważne są sprawy doczesne, dotyczące życia codziennego, ale ważniejsze są sprawy duchowe, dotyczące naszego zbawienia.

### 1. KRZYŻÓWKA

Rozwiąż krzyżówkę, a dowiesz się, co łączyło Jezusa, Łazarza, Marię i Martę.



1. Kontynent, którego patronami są m.in. św. Brygida i św. Benedykt.
2. Święto obchodzone w Kościele 6 sierpnia.
3. Wskrzeszony przez Jezusa.
4. Imię świętego, którego warto prosić o opiekę w czasie podróży.
5. Księga Nowego Testamentu opowiadająca o początkach Kościoła.
6. Wydarzenie związane z filmem religijnym dla dzieci, organizowane pod nazwą MUNDI w Starym Sączu w dniach 11-14 sierpnia.
7. Bije z ziemi, możemy napić się z niego wody podczas górskich wędrówek.
8. Miesiąc, w którym wielu ludzi pielgrzymuje pieszo na Jasną Górę.

ODP. 1:



Odpowiedź wpisz do kuponu na s. 26.

# PRZEMIENIENIE PAŃSKIE

6  
SIERPANIA

Mojżesz

Eliasz

**W** ewangeliach mamy piękny opis Przemienienia Pańskiego na górze Tabor, które miało umocnić wiarę uczniów w bóstwo Pana Jezusa.

Gdy postać Zbawiciela otoczył niezwykle blask, odezwał się głos z nieba:

**Ty jesteś moim synem umiłowanym**

i ukazali się dwaj najwięksi prorocy Starego Testamentu.

To wydarzenie miało niezwykle znaczenie w obliczu zbliżającej się męki i śmierci Pana Jezusa.

Wielu ludzi moment przeistoczenia chleba w Ciało i wina w Krew Pana Jezusa nazywa **Przemienieniem Pańskim**. W takim przemienieniu możemy uczestniczyć wszyscy w czasie każdej mszy świętej.

## 2. ZADANIE

Świadcami Przemienienia było trzech apostołów. Wpisz poniżej ich imiona:

ODP. 2:

○ ○ ○ ○ ○  
○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○

Odpowiedź wpisz do kuponu na s. 26.



Tak jak apostołowie  
chcieli pozostać  
jak najdłużej  
przy Jezusie  
przemienionym,  
tak i my możemy czuwać  
przy Nim, obecnym  
w tabernakulum.

# Fundament

Cześć, dziś opowiem wam o królikach, stłuczonym akwarium i sukcesie, jaki odniosłem dzięki znajomości przypowieści Pana Jezusa.

Skończył się rok szkolny i nadeszły upragnione wakacje. Nigdzie nie wyjechałem, bo rodzice musieli pracować. Mama zapisała mnie na półkolonie szkolne. Byłem z tego zadowolony, bo mogłem spotykać się z klasową paczką. Pani Mira zaplanowała wyjście do kina, spływ kajakowy, wycieczki rowerowe i szkółkę na rolkach.

– Dziś zostaniemy w szkole. Trzeba podlać kwiaty i zająć się zwierzętami z sali przyrodniczej – zapowiedziała wychowawczyni.

Hanka z Zuzią zajęły się świnkami morskimi, Julka rybkami, Wojtek, Staś i Piotrek napełnili konewki, a Tomkowi i mnie pani wyznaczyła zadanie na podwórku. Za szkołą część trawnika ogrodzono plastikową siatką, był to wybieg dla miniaturowych królików – Mony i Atosa. Brakowało tylko domków. Mieliśmy je zrobić z desek leżących na chodniku.

– To straszna nuda – narzekał Tomek.

– Nieprawda. Można samemu wymyślić kształt i zbudować domek taki, jaki się chce. Zrobię podobny do psiej budy, tylko mniejszy. A ty? – zapytałem, wbijając tyczkę w ziemię.

– Co robisz? – dziwił się Tomek.

– Dom musi mieć solidny fundament. Powinien stać na skale, ale tu jest trawnik, więc zakotwiczę go na czterech tyczkach wbitych głęboko w grunt – wyjaśniałem, stukając młotkiem.

– Dziwna teoria. Dom powinien być ładny i łatwy do postawienia – przekonywał Tomek.

– Wcale nie. Przeczytaj sobie przypowieść o domu na skale, to się dowiesz, jak może się skończyć postawienie takiego domu – odpowiedziałem, montując podłogę między tyczkami.

– Ja zrobię to całkiem inaczej – odburknął Tomek i odszedł.

Nie przejąłem się tym, co powiedział, tylko pracowałem dalej. Do tyczek przybiłem ściany z kwadratowych desek, a z dwóch węższych zbiłem skośny dach, listewkami wykończyłem wejście. Potem usiadłem na domku i kiwałem się na boki. Chciałem sprawdzić, czy jest wytrzymały. Byłem zadowolony ze swojej pracy, bo domek był solidny.

Po chwili przyszedł Tomek z pakunkiem pod pachą. Odpakował papier i pokazał domek dużo ładniejszy od mojego, tyle że z metką i ceną. Ustawił go obok mojego.

Skończyliśmy pracę i poszliśmy do sali przyrodniczej. Tomek tam został, bo chciał trenować rybki, a ja zabrałem Atosa i Monę, by wypuścić je na wybieg. Z przejęciem obserwowałem,

który domek wybiorą. Ku mojemu rozczarowaniu interesowała je tylko trawa. Wróciłem do sali przyrodniczej i zdębiałem! Nie było mnie tylko chwilę, a wewnątrz zmieniło się nie do poznania. Wyglądało jak po huraganie. Podłoga zalana była wodą, leżały w niej odłamki szkła, kamyki, piasek, rośliny i trzepoczące się rybki. Złapałem leżącą najbliżej i wrzuciłem do konewki, z którą Wojtek wszedł do sali. Staś i Piotrek pomogli mi wylapać pozostałe rybki i włożyć do wody. Tomek – sprawca tej katastrofy – stał z założonymi rękami i wydawał nam polecenia, jakby był kierownikiem grupy ratowniczej. Wbiegła pani Mira i zapytała:

– Co tu się stało?

– To niechcący. Tylko się oparłem. Akwarium samo spadło – tłumaczył Tomek.

– Trzeba je odkupić – poinformowała wychowawczyni.

– Całe kieszonkowe wydałem w zoologicznym na domek – przekonywał Tomek.

– Domek?! Miałeś go zrobić własnoręcznie. I ta praca cię nie minie! Ale skoro wydałeś już pieniądze, to pójdziesz do sklepu wymienić domek na akwarium. A potem sam zrobisz domek

– zakomunikowała pani Mira.

– Dobrze... – przytaknął zrezygnowany Tomek.

Tego dnia mieliśmy więcej pracy, niż zaplanowała pani Mira. Trzeba przyznać, że Tomek nie miał lekko, bo musiał przywrócić salę do stanu sprzed katastrofy, przełożyć rybki z konewki do akwarium, a na koniec zbić domek z desek.

Następnego dnia przyszedłem do szkoły nieco wcześniej. Poszedłem sprawdzić, co z Moną i Atosem, bo w nocy padał deszcz i wiał silny wiatr. Martwiłem się, jak zniosły złą pogodę, i zastanawiałem, czy domki wytrzymały nawałnicę.

Ucieszyłem się, widząc Monę i Atosa siedzących w moim domku. Zresztą nie miały wyboru, bo domek Tomka rozpadł się na kawałki miotany podmuchami wiatru.

– Miałeś rację – usłyszałem za plecami głos Tomka, który właśnie przyszedł.

– Przypowieści to skarbnica mądrości. Zawsze podpowiedzą, jak należy postąpić i co zrobić – przyznałem.

– To dzisiaj oglądamy Domek na skale, żeby wszyscy mogli skorzystać z nauki płynącej z przypowieści – powiedziała pani Mira i zabrała nas do szkolnej sali kinowej.

## 3. ZADANIE

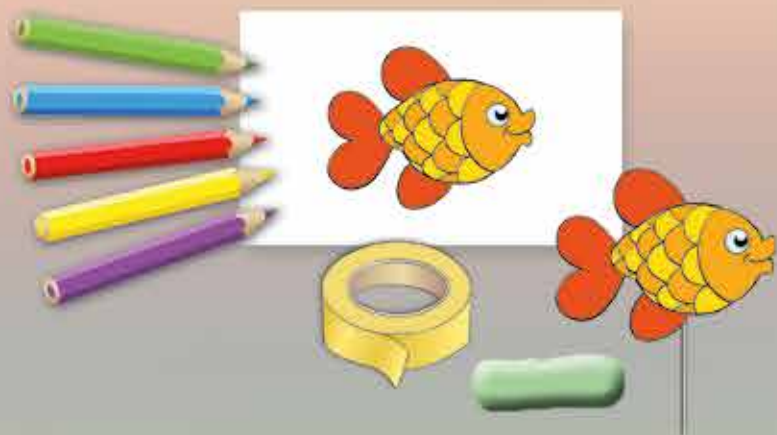
Uzupełnij zdanie z opowiadania:  
**Przypowieści to...**

Odpowiedź wpisz do kuponu na s. 26.

# Akwarelka i Pędzelek

Wakacje to czas wypełniony zabawą i radością, którą możemy dzielić się z innymi. Zobacz, jak przyjaciele Alberta bawią się podczas wolnego czasu.

## AKWARIUM



1. Na kartce z bloku technicznego narysuj rybkę lub inne zwierzątko morskie. Pokoloruj je i wytnij.
2. Za pomocą taśmy klejącej przymocuj rybkę do drucika.



3. Przyklej kulkę plasteliny do wewnętrznej części pokrywki, a następnie wbij drucik w plastelinę.



4. Do umytego i pozbawionego etykiety stoika nasyp troszkę piasku, dodaj kilka kamyczków i muszelki. Następnie nie przechylając stoika, zakręć go.

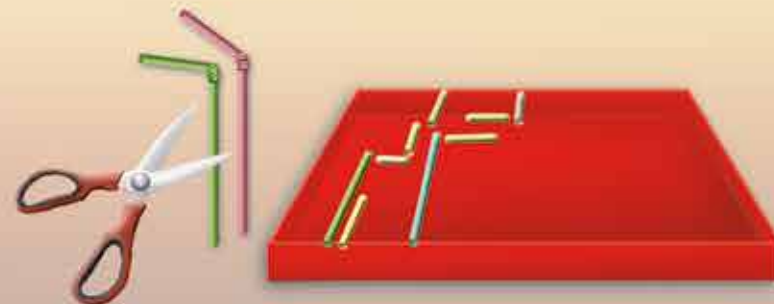
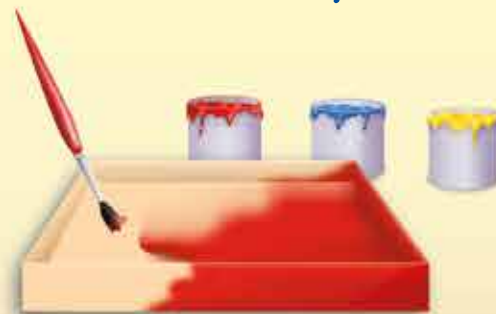


5. Odwróć stoik przykrywką do dołu. Potrząśnij nim tak, aby kamyczki, piasek i muszelki ładnie się ułożyły w naczyniu.

### PRZYGOTUJ:

- kartkę z bloku technicznego
- kredki
- nożyczki
- elastyczny, cienki drucik (można go kupić w kwiaciarni)
- bezbarwną taśmę klejącą
- plastelinę
- kolorowe muszelki, kamyczki i piasek

## LABIRYNT



### PRZYGOTUJ:

- kolorowe plastikowe rurki do napojów
- przykrywkę pudełka po butach
- dwustronną taśmę klejącą lub klej na gorąco (przy pomocy i nadzorce rodziców!!!)
- farby plakatowe, pędzel, nożyczki
- matą kulkę (może być zrobiona z plasteliny)

1. Pomaluj przykrywkę farbami na wybrany kolor. Pozostaw do wyschnięcia.
2. Następnie potnij rurki na mniejsze kawałki i przyklej je do tektury tak, aby powstał tor. Może to być jeden tor lub wiele łączyących się ze sobą przejść.
3. Umieść piłeczkę na przykrywce i poruszaj nią tak, aby przejść cały tor.

## DOSKONAŁA ZABAWA NA DESZCZOWE DNI!



# SANKTUARIA Aureola

Zacząły się wakacje. Wyjeżdżamy w różne okolice naszego kraju, by podziwiać piękne krajobrazy, ciekawe miejsca, budowle oraz odpocząć i się zrelaksować. Nasi bohaterowie promyckowego komiksu „Sanktuaria z Aureolą” przez okres roku szkolnego odwiedzali interesujące miejscowości, gdzie poznawali nowe sanktuaria. W tym miesiącu byli w wyjątkowym miejscu. O tym niezwykłym sanktuarium opowiedział naszym bohaterom jego rektor – ojciec Wojciech Jurkowski.



Ten ołtarz został poświęcony jednemu z trojga dzieci fatimskich. Jak ta dziewczynka miała na imię?

Hiacynta!



O, a to Franciszek!



Przy sanktuarium ustawiony jest także krzyż, taki sam jak na Giewoncie.

On jest bardzo wysoki...



Jakie cudowne widoki!

Czy wiecie, gdzie jesteście?

Zapraszamy, abyście razem z nami poznali to sanktuarium.



Witam was w Sanktuarium Matki Bożej Fatimskiej w Zakopanem na Krzeptówkach!

Szczęść Boże, proszę księdza!

Cieszymy się, że tu przyjechaliśmy.



A tu przedstawiona jest scena, w której anioł ukazał się dzieciom fatimskim jeszcze przed objawieniem się Matki Bożej...



Za nami widać ołtarz, który ustawiono przy skoczni Wielka Krokiew, gdy Święty Jan Paweł II był w Zakopanem 6 czerwca 1997 roku.



Krakowa!

To wszystko na dziś. Kończymy przygodę z komiksem „Sanktuaria z Aureolą”!

Zachęcamy, byście podczas wakacji odwiedzili te sanktuaria, które dzięki nam poznaliście.

Dziękujemy, że nam towarzyszyliście, i do zobaczenia!



To główny ołtarz. Co on wam przypomina?

Stońce...

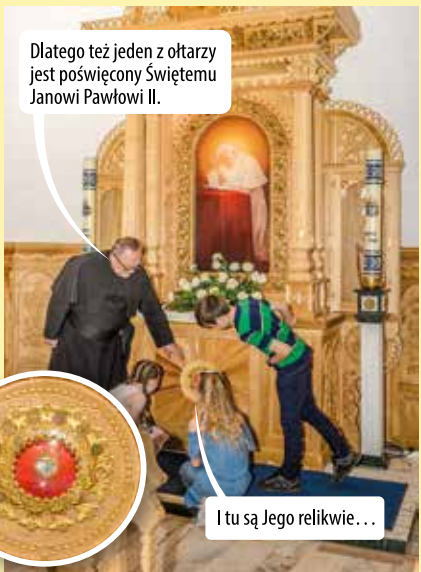
Doskonale! To jest motyw wirującego stońca, kiedy Matka Boża objawiała się dzieciom fatimskim.



Nad ołtarzem umieszczona jest figura Matki Bożej z Fatimy.

Ale ona jest duża...

To sanktuarium wybudowali górale jako wotum wdzięczności za ocalenie życia naszego papieża podczas zamachu 13 maja 1981 roku.



Dlatego też jeden z ołtarzy jest poświęcony Świętemu Janowi Pawłowi II.

I tu są Jego relikwie...





## FAMILY CIRCLE

### SUMMER SAFETY TIPS / LETNIE PORADY BEZPIECZEŃSTWA

**PUT SUN CREAM ON / POSMARUJ SIĘ KREMEM PRZECIWSŁOŃCZNYM**

**DON'T TALK TO STRANGERS / NIE ROZMAWIJ Z NIEZNANymi**

**BE CAREFUL AT THE CROSSING / UWAGA NA PASACH**

**DON'T CYCLE ON THE CROSSING / NIE JEDŹ PO PASACH**

**STAY CLOSE / BĄDŹ BLISKO**

**FASTEN YOUR SEATBELT / ZAPNIJ PASY**

**WEAR PROTECTIVE CLOTHING / NOŚ UBRANIA OCHRONNE**

**DRINK WATER / PIJ WODĘ**

**LISTEN TO YOUR PARENTS / SŁUCHAJ RODZICÓW**

**CROSS WORD**

L	I	S	T	E	N	A	C
D	P	S	T	A	Y	O	L
R	A	A	Y	O	U	R	O
I	R	P	U	T	S	R	S
N	E	C	N	A	E	A	E
K	N	W	L	T	U	R	A
S	T	C	A	E	A	M	I
U	S	W	C	R	E	A	M
N	T	O	N	N	E	R	S

Przygotowała Ewa Łazarek, narysowała Jadwiga Żelazny

Odszukaj i skreśl wyrazy: poziomo, pionowo i po skosie.

## INSTRUKCJA PIERWSZEJ POMOCY (SCHEMAT POSTĘPOWANIA)

# PIERWSZA POMOC

**1. Widzisz wypadek? Reaguj!**



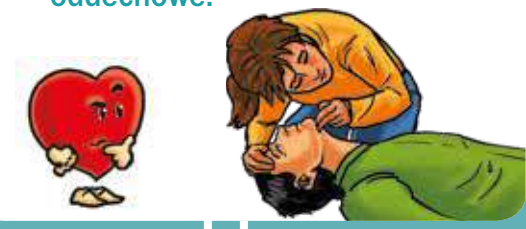
**2. Sprawdź, czy poszkodowany jest przytomny?**

Potrząśnij ostrożnie poszkodowanym i zadaj pytania:  
Co się stało?  
Czy coś cię boli?



**4. Sprawdź, czy oddycha!**

Ewentualnie udroźnij drogi oddechowe.



**3. Zwołaj lub zadzwoń po pomoc:**

- 112** (numer ogólnoeuropejski)
- 999** pogotowie
- 998** straż pożarna
- 997** policja



**5. Jeśli oddycha, ułóż w pozycji bocznej.**



**6. Jeśli nie oddycha, podejmij reanimację wykonując na przemian:**

**30** uciśnieć klatki piersiowej



**2** wdechy



**7. Kontynuuj aż do przyjazdu karetki lub powrotu krążenia.**

**JAK WEZWAĆ POGOTOWIE? PODAJ:** (1) dokładny adres; (2) co się stało; (3) liczbę poszkodowanych; (4) stan poszkodowanych; (5) swoje nazwisko i numer telefonu z którego dzwonisz.



# Sprawdź, czy Twoja APTECZKA

jest przygotowana  
na wakacje!

## NIEZBĘDNE:

- nożyczki
- rękawiczki jednorazowe
- folia termiczna
- plastry opatrunkowe
- plaster bez opatrunku
- chusta trójkątna
- jałowa gaza, bandaż
- sól fizjologiczna w ampułkach (przydatna do przemywania rany)
- środek do odkażania ran
- leki zażywane na stałe
- termometr

## PRZYDATNE:

- środek odstraszający komary
- środek łagodzący ukąszenia owadów
- maść na stłuczenia
- krem z filtrem
- środek przeciwbólowy i przeciwgorączkowy
- leki przeciwbiegunkowe
- leki na ból gardła
- przyrząd do wyjmowania kleszczy



Tekst Katarzyna Pawłowska, ilustracje Łukasz Zabdyr

Życzymy Wam  
bezpiecznych wakacji!

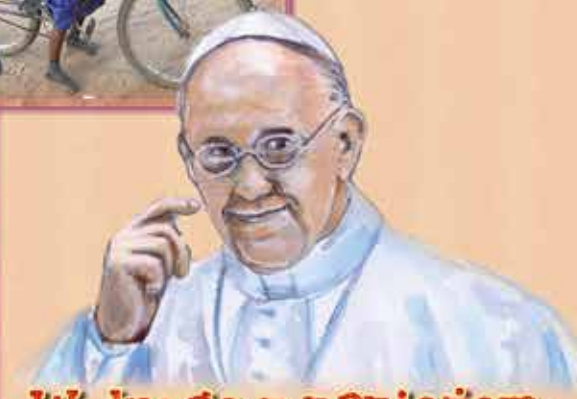


ISKIERSKA MISYJNA



Witam Was,  
Drogie Dzieci! Ksiądz  
Piotr, który jest misjonarzem  
Pana Jezusa, odwiedził  
mnóstwo krajów afrykańskich,  
bo aż 16! Poznał tam  
wiele dzieci, o których  
mi opowiedział.

Gambia jest małym państwem w zachodniej Afryce. Pracuję tam od 6 miesięcy, wcześniej byłem misjonarzem w sąsiedniej Ghanie. Do moich obowiązków należy troska o dzieci z tutejszej szkoły. Każda szkoła ma własny mundur. W ten sposób dzieci w tej szkole tworzą jedną, wielką wspólnotę. Pracuje tam niewielu nauczycieli, zarabiają oni mało pieniędzy – 100 dolarów miesięcznie, często są słabo wykształceni. Dzieci w Gambii są bardzo otwarte i radosne. Lubią występować na scenie (np. robić przedstawienia), pokazując swoje talenty, a mają ich naprawdę dużo! Nie uczą się tekstów na pamięć, tylko improwizują. Nie mają kompleksów, nie zastanawiają się, co inni o nich pomyślą. Są pełne energii, żywe i kreatywne, nigdy się nie nudzą.



W drogę z papieżem  
Franciszkiem

OCHRZCZENI  
I POSŁANI

Co oznacza rozebrać powołanie? To znaczy nauczyć się pytać Jezusa: czego pragniesz dla mnie? To jest bardzo ważne, ponieważ wybór powołania (czy zostać księdzem, siostrą zakonną, misjonarzem, czy też założyć rodzinę) powinien dokonywać się razem z Jezusem. Musimy uczyć się rozmawiać z Panem Jezusem. Słowo „powołanie” jest bardzo ważne i nie powinniśmy się wstydzić tego pytania: jakie mam wybrać powołanie? Może boimy się słowa „powołanie”, bo wydaje się nam, że wybierając drogę, jakiej chce dla nas Bóg, utracimy naszą wolność. Ale to nieprawda! Właśnie Bogu zależy najbardziej, byśmy byli naprawdę wolni!



Siostry Misjonarki św. Piota Kawera,  
ul. Warszawska 12, 05-807  
Podkowa Leśna, tel. 22 758 94 24,  
www.kaweranki.pl  
echodziedziom@kaweranki.pl





# BAKAŁARZ 7/8 2019

Przez kilka miesięcy ciężko pracowaliście, wykonując zadania i ćwiczenia konkursowe : ). BRAWO! Dla najwytrwalszych mamy kilka wakacyjnych zabaw z

## ortografia

1

W grupie wyrazów znajdź ten, który nie pasuje do reszty. Wykreśl go i dopisz do odpowiedniej grupy.

CESARZÓWNA, KRÓLEWNA, KSIĄŻĘ, BUTY - .....

JASKÓŁKA, GZEGZÓŁKA, RYSUJE, KRUK - .....

PODKOSZULEK, SPÓDNICA, KOMPUTER, KAPELUSZ - .....

KRÓL, BRZUCH, NÓŻKA, UCHO - .....

KASUJĘ, NOTUJĄ, PALUSZEK, ZAWRÓĆ - .....

KÓŁKO, HULAJNOGA, WRÓBEL, DŁUGOPIS - .....

2

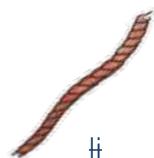
Uzupełnij wyrazy z trudnością ortograficzną odpowiednimi literami „ż”, „rz”, „h”, „ch”.

FILI \_ ANKA, W \_ \_ OS, KSIĘ \_ YC, \_ \_ UJNIK, AR \_ \_ EOLOG,

DRU \_ , \_ \_ IRURG, \_ YCIE, \_ ARCE, T \_ \_ YDZIEŚCI, RÓ \_ NY

3

Rozwiąż rebus.



100



w

100 i



in=pu

ter

4

Połącz rzeczowniki z czasownikami i zapisz w liniaturze powstałe związki wyrazowe.

SŁUCHAĆ •

MACHAĆ •

PRZYGLĄDAĆ SIĘ •

KOJARZYĆ •

• MRÓWKOM

• WYDARZENIA

• RODZICÓW

• CHORAĞIEWKĄ

5

Z rozsypanki wyrazowej ułóż zdania i zapisz je w liniaturze.

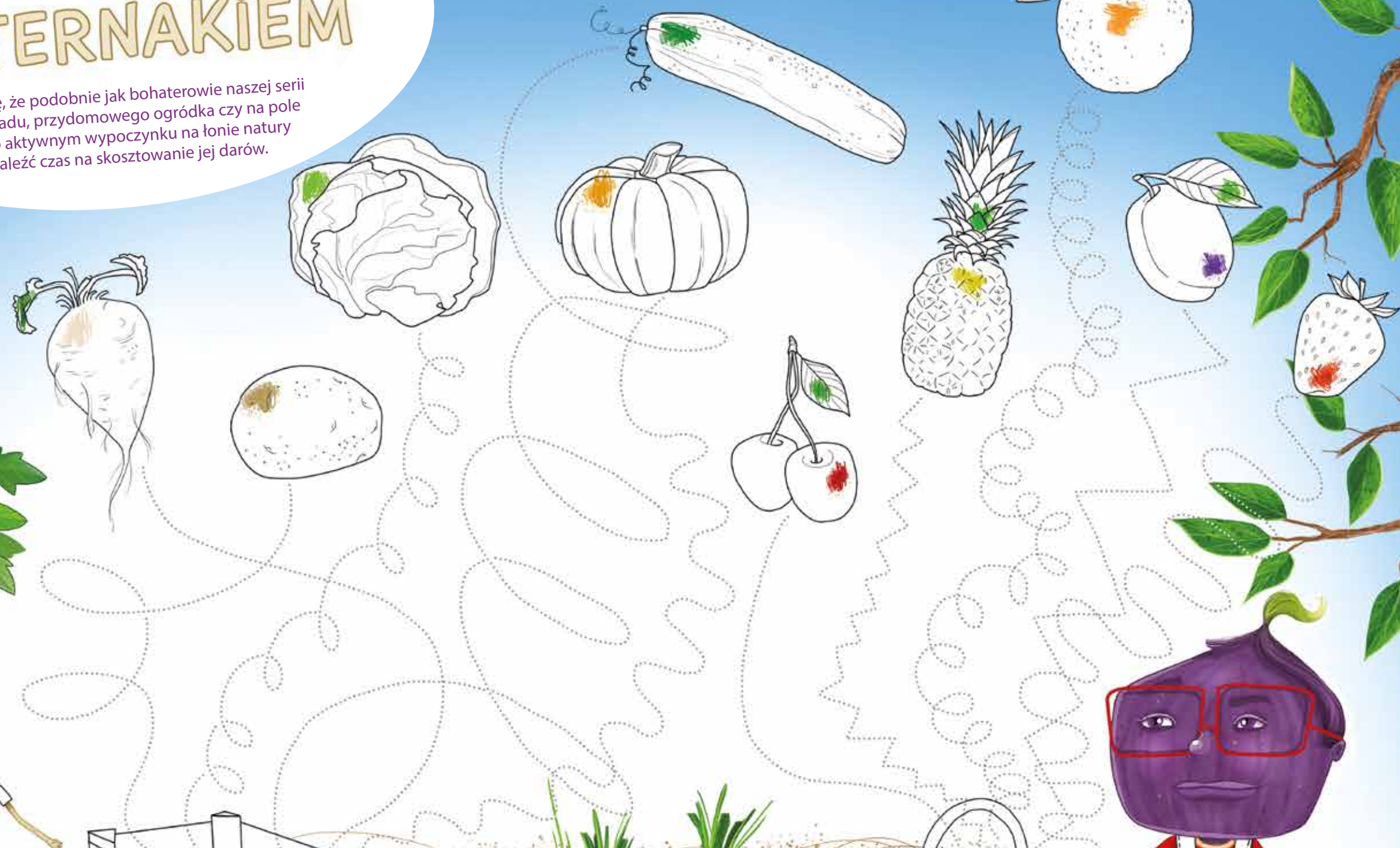
A) książę | na wzgórzu | królową. | Młodziutki | ujrzał

B) strzegł | przerażający | jej | potwór.

C) nie przestraszył się, | Książę | tylko | naprzód | podążył, | bo chciał | ujrzeć. | ją

# FIGA Z PASTERNAKIEM

Mamy nadzieję, że podobnie jak bohaterowie naszej serii udasz się do sadu, przydomowego ogródka czy na pole uprawne. Po aktywnym wypoczynku na łonie natury warto znaleźć czas na skosztowanie jej darów.



Jak co miesiąc popraw rysunek po kropkowanym śladzie i pokoloruj go.

Nim się obejrzysz, doprowadzisz WARZYWA do skrzynki obok Pasternaka.

OWOCE zaś do koszyka,

przy którym stoi Figa.  
**Smacznych wakacji!**



ODP. 1: ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○

ODP. 2: ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○  
○ ○ ○ ○ODP. 3: 

ODP. 4: ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○

ODP. 5: A ○ B ○ C ○    ODP. 6: ○    ODP. 7: ○

Imię i nazwisko

Adres

Telefon

## P R E N U M E R A T A

## Uwaga!

Do sierpnia 2019:

11 numerów + dodatki 55 zł/rok

6 numerów + dodatki 30 zł/pół roku

Zamów już dziś!

Od 1 września 2019 r. z przyczyn od nas niezależnych (wzrost cen Poczty Polskiej) do zamówionych prenumerat doliczamy jednorazowy koszt przesyłki.

11 numerów + dodatki 55 zł/rok + 15 zł koszt przesyłki

6 numerów + dodatki 30 zł/pół roku + 8 zł koszt przesyłki

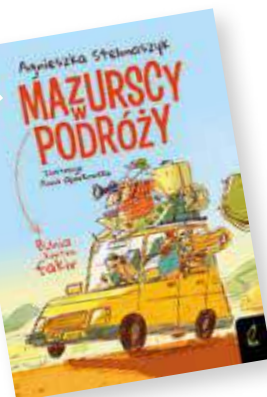
## ROZWIĄZANIA ROZRYWEK PRZEŚLIJ:

listem na adres redakcji; e-mailem na adres: konkursy@promyczek.pl oraz SMS-em na numer: 605 060 388. Podaj imię, nazwisko, numer rozrywki i rozwiązanie.

## POPRAWNE ODPOWIEDZI Z PD 5/2019

1. KRZYŻÓWKA: Jezus
2. PYTANIE: Stefan
3. KRZYŻÓWKA: Święto
4. REBUSY: A. Królowo Różańca Świętego  
B. Przyczyna Naszej Radości  
C. Matko Dobrej Rady
5. DETEKTYW LUPKA: 6

NAGRODA!



## LISTA OSÓB NAGRODZONYCH:

✉ Ania Michalik, Królowa Górna  
Ala Florczyk, Łódź@ Aleksandra Widuch, Pewel Ślemieńska  
Zuzanna Ścisłowicz, KielceSMS Oliwia Socha, Zdziarzec  
Natalia Martyniv, WołyńOSTATNIA  
SZANSA  
NA TAŃSZĄ  
PRENUMERATĘWYDAWNICTWO  
PROMYCZEK

Redaktor naczelny: ks. Andrzej Mulka

Zespół redakcyjny: Sylwia Biernat-Krawczyk, Bogumiła Chmielowska, Marta Gródek-Piotrowska, Sylwia Hyży (il.), ks. Paweł Kochaniewicz, Anna Kosowska-Zgrzeblak (il.), Milenia Małecka-Rogał, Sabina Groń, Katarzyna Pawłowska, Piotr Olesiak, Maciej Karpieł

Ilustracje: Jadwiga Żelazny, Łukasz Zabdry, Izabela Madeja, Karolina Kucharska, Aleksander Panek

Współpraca: Ewa Łazoryk, Michał Pawłowski, ks. dr Andrzej Dudek, Karolina Krok, Joanna Sorn-Gara

Zdjęcia: archiwum PD, Maciej Karpieł

Prenumerata: Bogumiła Chmielowska sekretariat@promyczek.pl, tel. 18 443 44 00

Reklama: Katarzyna Pawłowska marketing@promyczek.pl, tel. 530 789 652

Korekta: Teresa Zielińska

Opracowanie graficzne/DTP: Anna Nosal-Panecka (aniapaniecka@gmail.com)

Druk: Drukarnia Mdruk ul. Partyzantów 2, 32-700 Bochnia

© Promyczek Dobra Plac Kolegiacki 4 33-300 Nowy Sącz tel./faks: 18 443 44 00 wydawnictwo@promyczek.pl

Numer konta bankowego: Pekao S.A. o/Nowy Sącz 05 1240 4748 1111 0000 4875 6772

www.facebook.com/PromyczekDobra

Koncert  
poprowadzi  
ANTEK SMYKIEWICZSERDECZNIE ZAPRASZAMY NA  
KONCERT LAUREATÓWMIĘDZYNARODOWEGO FESTIWALU  
PIOSENKI DZIECIĘCEJSKOWRONECZEK  
2019RYNEK NOWEGO SĄCZA  
7 LIPCA (NIEDZIELA), GODZ. 18.00Transmisja: TVP  
abcBędzie też  
obecne: Polskie Radio  
dzieciom

MUNDI

Zapraszamy do udziału  
w WARSZTATACH ARTYSTYCZNYCH  
towarzyszących Festiwalowi.Więcej informacji na [festiwalmundi.eu](http://festiwalmundi.eu)11-14.08.2019  
Stary SączWYDAWNICTWO  
PROMYCZEK

# METAMORFOZA FRANKA cz. 10

## Wielki dzień

Powstanie komiksu wspiera  
**Muszynianka**  
szkolna wola mierzyc

**W poprzednich odcinkach:**

Po porażce w eliminacjach do reprezentacji szkoły Franek przez cały rok walczy o poprawę kondycji i stanu zdrowia. Poznaje w tym czasie zasady żywienia, treningu i odpowiedniego wypoczynku.

